

Menus Ecole végétarien semaine 14 du lundi 30 mars au vendredi 03 avril 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Macédoine de légumes
(moutarde, œuf, lait/lactose)

Riz cantonais végétarien
(œuf)

Gratin d'épinards
(blé, céleri, lait/lactose)

Pomme GRTA

Salade verte GRTA

Penne
(blé)

Sauce pesto
(noix de cajou, lait/lactose)

Fromage râpé
(lait/lactose)

Compote de pomme-châtaignes

Menu de Pâques

**Salade verte GRTA
et œuf dur**
(œuf)

Gratin de pommes de terre GRTA
(blé, céleri, lait/lactose)

Haricots verts

Madeleine marbrée
(France)
(blé, lait/lactose, œuf)



Férié

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus Ecole végétarien semaine 17 du lundi 20 au vendredi 24 avril 2026



Lundi

Salade de betterave GRTA

Spaghetti
(blé)

Sauce napolitaine
(blé, céleri)

Fromage râpé
(lait/lactose)

Poire

Mardi

Salade verte GRTA

Nuggets végétariens
(soja, froment)

Pommes de terre GRTA
au four

Ratatouille

Kiri
(lait/lactose)

Jeudi

MENU GRTA

Salade mêlée GRTA

Quiche GRTA au fromage
(Suisse)
(blé, lait/lactose, œuf)

Carottes GRTA sautées au thym

Pomme GRTA

Vendredi

Salade de tomates

Omelette
(œuf)

Riz créole

Epinard béchamel
(blé, céleri, lait/lactose)

Gâteau basque (France)
(blé, lait/lactose, œuf)

Pain Bis noir GRTA (Suisse)
(blé, orge, seigle)

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecole végétarien semaine 18 du lundi 27 avril au vendredi 01 mai 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs Falafel Jus brun <i>(blé, céleri)</i> Cornettes <i>(blé, œuf)</i> Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Courgettes sautées Pomme GRTA	Salade verte GRTA Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i> Sauce tartare allégée <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Riz basmati complet Carottes rondelles GRTA Yogourt nature <i>(lait/lactose)</i>	Salade verte GRTA Steak végétal <i>(blé, soja)</i> Penne, sauce napolitaine <i>(blé)</i> Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Haricots verts Tarte au flan <i>(France)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i>	Salade de chou chinois et œuf dur <i>(œuf)</i> Rouleaux de printemps aux légumes <i>(blé, moutarde)</i> Sauce aigre douce <i>(blé, sésame, soja)</i> Riz cantonais végétarien <i>(œuf)</i> Banane
Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

