

Menus de la semaine 10



lundi, 3 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de betterave (GRTA)
Cordon bleu de dinde (France) ¹
(céleri, blé, soja, lactose)
Ebly tomaté (céleri, blé)
Haricots vert
Clémentine
Pain Bis Noir (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge)

mardi, 4 mars 2025


Menu 1 - 4 ans

Potage parmentier (GRTA) (céleri, blé)
Sticks de colin (MSC Pacifique Nord) sauce fromage blanc aux herbes ²
(blé, poisson, lactose)
Pommes de terre sautées (GRTA)
Brocolis
Eclair vanille (France) (blé, œuf, lactose, soja)
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA) (blé)

jeudi, 6 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Menu GRTA

Potage de légumes (GRTA)
 Quiche (GRTA) au fromage
(blé, lactose, œuf)
Carottes (GRTA) en rondelles
Pomme (GRTA)
Pain Paysan (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

vendredi, 7 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade mêlée (GRTA)
Steak haché de bœuf (Suisse), jus aux oignons ³
(céleri, blé, lactose)
Cornettes (blé, œuf)
Gratin d'épinards (céleri, blé, lactose)
Yogourt nature (lactose)
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA) (blé, orge)



Alternatives végétariennes

¹ Omelette (œuf, lactose)

² Piccata de tofu, sauce fromage blanc aux herbes (soja, œuf, blé, lactose)

³ Steak haché végétal, jus aux oignons (céleri, blé, lactose, soja)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifiée que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 11



lundi, 10 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Macédoine de légumes (*moutarde, œuf, lactose, sulfites*)

Emincé de poulet (Suisse) au curry ¹
(*céleri, blé, lactose, moutarde*)

Ecrasé de pommes de terre (GRTA)
Rosettes de romanesco

Pomme du pays
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA) (*blé*)

mardi, 11 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de carottes (GRTA)



Spaghetti napolitaine aux petits légumes
(*céleri, blé, œuf*)

Fromage râpé (*lactose*)

Yogourt vanille (*lactose*)
Pain Paysan (Suisse-GRTA) (*blé, seigle, orge, lactose*)

jeudi, 13 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika ²
(*céleri, blé*)

Gratin de pommes de terre (*céleri, blé, lactose*)
Carottes (GRTA) vichy

Poire à croquer
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA) (*blé, orge*)

vendredi, 14 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Velouté de céleri (*céleri, blé, lactose*)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce crème ³
(*céleri, blé, lactose, poisson*)

Riz créole
Gratin de poireaux (*céleri, blé, lactose*)

Cake marbré (France) (*blé, œuf, soja*)
Pain Bis Noir (Suisse-GRTA) (*blé, seigle, orge*)



Alternatives végétariennes

¹ Emincé de pois et blé au curry (*blé, œuf, céleri, lactose, moutarde*)

² Ragoût de pois chiches et légumes au paprika (*céleri, blé*)

³ Omelette (*œuf, lactose*)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifiée que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 12



lundi, 17 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de maïs

Beignets de filet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare ¹
(blé, lactose, poisson, moutarde, œuf)

Fusilli (blé, œuf)

Ratatouille

Poire à croquer

Pain Paysan (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

mardi, 18 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Velouté de courge (céleri, blé, lactose)

Boulettes de volaille (Suisse), sauce tomate à l'origan ²
(céleri, blé)

Polenta crémeuse au parmesan (céleri, blé, lactose)

Brocolis

Banane

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA) (blé, orge)

jeudi, 20 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Journée mondiale sans viande

Salade batavia (GRTA)



Dahl de lentilles corail au lait de coco, épinards et butternut
(céleri, blé, lactose, sulfites, moutarde)

Riz parfumé

Crumble aux pommes (blé, œuf)

Pain Bis Noir (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge)

vendredi, 21 mars 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade coleslaw (moutarde, œuf, lactose, sulfites)

Nuggets de poulet (Suisse), sauce maison ³
(blé, lactose, moutarde, œuf, sulfites)

Pommes de terre country

Chou-fleur persillé

Yogourt abricot (lactose)

Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA) (blé)



Alternatives végétariennes



¹ Omelette (œuf, lactose)

² Falafel sauce tomate à l'origan (céleri, blé)

³ Nuggets végétariens (blé, lactose, orge, soja, moutarde, œuf, sulfites)


GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 13



lundi, 24 mars 2025	
Menu 1 - 4 ans	
	Salade de betterave (GRTA) Cappelletti tomates mozzarella, coulis de tomate à l'origan (céleri, blé, œuf, lactose) Fromage râpé (lactose) Carottes (GRTA) rondelles Pomme (GRTA) Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA) (blé, orge)
mardi, 25 mars 2025	
Menu 1 - 4 ans	
	Salade verte (GRTA) Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ¹ (céleri, blé, lactose, moutarde) Rösti de pommes de terre (GRTA) (lactose, sulfites) Compoté de chou rouge Yogourt fraise (lactose) Pain Bis Noir (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge)
jeudi, 27 mars 2025	
Menu 1 - 4 ans	
	Salade de carottes (GRTA) Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce andalouse ² (céleri, blé, lactose, poisson) Purée de patate douce (lactose) Brocolis Tarte au flan (Suisse) (blé, œuf, lactose) Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA) (blé)
vendredi, 28 mars 2025	
Menu 1 - 4 ans	
	Voyage en Afrique Salade batavia (GRTA) Mafé de poulet (Suisse) ³ (céleri, blé, lactose, arachide) Semoule au bouillon (céleri, blé) Banane Pain Paysan (Suisse-GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

Alternatives végétariennes

¹ Saucisse végétale, sauce moutarde (céleri, blé, lactose, moutarde, soja)

² Omelette (œuf, lactose)

³ Mafé de légumes et pois chiches (céleri, blé, lactose, arachide)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

