# kidelis

# Menus de la semaine 06

### lundi, 3 février 2025

Salade verte (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam) au lait de coco <sup>1</sup> Riz parfumé Carottes (GRTA) Vichy

> Crêpe de la Chandeleur au chocolat Pain Maïs (Suisse)

#### mardi, 4 février 2025

Salade coleslaw (GRTA)

V

Gnocchis de pommes de terre à la crème et fromage râpé Cubes de butternut et petits pois

> Yogourt myrtille Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

### jeudi, 6 février 2025

Potage de légumes (GRTA)

Lasagnes de bœuf (Suisse) <sup>2</sup>
Salade verte (GRTA)

Clémentine Pain Paysan (Suisse-GRTA)

#### vendredi, 7 février 2025

Macédoine de légumes

Omelette au fromage Pommes de terre sautées (GRTA) Ratatouille

Pomme (GRTA)
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

#### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Riz cantonais végétal, carottes Vichy

<sup>2</sup> Lasagnes végétales au tofu soyeux

**GRTA**: La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.







# Récapitulatif des allergènes





























Menus de la semaine 06	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 3 février 2025														
Entrée														
Plat principal		•	•		• (blé)	•			•	•	•		•	•
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•			•	
Dessert				● (noisettes)	• (blé)	•				•			•	•
mardi, 4 février 2025					1									
Entrée									•	•				•
Plat végétarien		•			(blé)	•				•				
Dessert						•								
jeudi, 6 février 2025														
Entrée														
Plat principal		•			(blé)	•				•				
Plat végétarien		•			(blé)	•				•			•	
Dessert														
vendredi, 7 février 2025														
Entrée									•	•				•
Plat végétarien						•				•				
Dessert														
Pain					( <i>blé</i> , orge seigle)	•								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

# Menus de la semaine 07



#### lundi, 10 février 2025

Salade de betterave

Vienne de volaille (Suisse) rôtie, jus au thym <sup>1</sup>
Purée de patate douce
Haricots verts

Pomme du pays Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)

### mardi, 11 février 2025

# Menu GRTA

Salade verte (GRTA)

V

Pâtes (GRTA), au fromage et pesto (GRTA) Poêlée de carottes et oignons (GRTA)

> Yogourt au miel (GRTA) Pain Paysan (Suisse-GRTA)

### jeudi, 13 février 2025

Céleri rémoulade

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'aneth <sup>2</sup> Pommes de terres rôties Gratin d'épinards

Paris-brest
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

#### vendredi, 14 février 2025

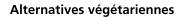
Salade batavia (GRTA)



Chili con végétarien Riz

Banane Pain Maïs (Suisse)





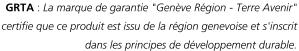


<sup>1</sup> Saucisse végétale rôtie, jus au thym

<sup>2</sup> Omelette







# Récapitulatif des allergènes





























Menus de la semaine 07	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 10 février 2025														
Entrée														
Plat principal		•			(blé)	•								
Plat végétarien		•			(blé)	•							•	
Dessert														
mardi, 11 février 2025														
Entrée														
Plat végétarien		•		(noix de cajou)	• (blé)	•				•				
Dessert						•								
jeudi, 13 février 2025														
Entrée		•							•	•				•
Plat principal		•			(blé)	•					•			
Plat végétarien		•			(blé)	•				•				
Dessert				(amandes, noisettes)	• (blé)	•				•			•	
vendredi, 14 février 2025														
Entrée														
Plat végétarien		•			• (blé)	•								
Dessert														
	•	•	•	•		•						•		
Pain					● ( <i>blé</i> , orge seigle)	•								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

## Menus de la semaine 08



#### lundi, 17 février 2025

Salade de Haricots verts



Nuggets de pois et blé, sauce ketchup Pommes de terre country Carottes (GRTA) en rondelles

> Poire à croquer Pain Paysan (Suisse-GRTA)

#### mardi, 18 février 2025

Salade mêlée (GRTA)

Calamars à la romaine (MSC Pacifique) sauce tartare <sup>1</sup>
Riz sauvage
Gratin de chou-fleur

Yogourt caramel
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

# jeudi, 20 février 2025

Salade de maïs



Pizza margherita au fromage Salade verte (GRTA)

> Salade d'ananas Pain Maïs (Suisse)

## vendredi, 21 février 2025

Cubes de concombre et carottes râpées (GRTA)

Fusilli à la sauce bolognaise de bœuf (Suisse) <sup>2</sup> Gruyère râpé

Eclair Vanille
Pain Pavé (Bio-Suisse-GRTA)



#### Alternatives végétariennes



<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Riz sauvage cantonais, gratin de chou-fleur

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.







<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Fusilli sauce napolitaine, gruyère râpé

# Récapitulatif des allergènes



























Menus de la semaine 08	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 17 février 2025														
Entrée														
Plat végétarien					(blé)								•	
Dessert														
mardi, 18 février 2025		T					T							
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•		•	•	•				
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•			•	
Dessert						•								
jeudi, 20 février 2025														
Entrée														
Plat végétarien					• (blé)	•								
Dessert														
vendredi, 21 février 2025														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•				•				
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•				
Dessert					• (blé)	•				•			•	
					•									
Pain					( <i>blé</i> , orge seigle)	•								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				
5									-	-	L			