

Menus de la semaine 45

lundi, 4 novembre 2024

Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)



Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette
Courge (GRTA) rôtie

Yogourt au miel (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 5 novembre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique) ¹

Riz parfumé

Haricots verts persillés

Eclair au chocolat

Pain Mais

jeudi, 7 novembre 2024

Canton de Lucerne

Salade mêlée (GRTA)

Feuilleté de poulet (Suisse) à la Lucernoise ²

(émincé de poulet, champignons, oignons, crème dans un vol-au-vent)

Petits pois et carottes (GRTA)

Pomme gala (GRTA)

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 8 novembre 2024

Salade de céleri rémoulade



Cordon bleu végétal
Coulis de tomate à l'origan
Cornettes
Rosettes de romanesco

Banane

Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Escalope de tofu (Bio-GRTA) sauce aux herbes

² Feuilleté de quorn à la lucernoise

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 45
lundi, 4 novembre 2024

Entrée													
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●
Dessert						●							
mardi, 5 novembre 2024													
Entrée								●	●				●
Plat principal					●	●		●	●	●			
Plat végétarien		●			●	●		●	●	●		●	
Dessert	●			●	●	●			●			●	

jeudi, 7 novembre 2024

Entrée													
Plat principal		●			●	●		●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●		●	●	●		●	
Dessert													
vendredi, 8 novembre 2024													
Entrée		●						●	●				●
Plat végétarien		●			●	●		●	●			●	
Dessert													

Pain				●	●	●			●		●		
Sauces à salade													
Sauce Italienne													
Sauce French								●	●				
Vinaigrette maison								●	●				

Menus de la semaine 46

lundi, 11 novembre 2024

Fête de la St Martin

Salade de lentilles vertes et petits légumes

Sauté de porc (Suisse) de la Saint-Martin ¹
Spätzli au beurre
Duo de carottes

Poire à croquer
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 12 novembre 2024

Salade verte (GRTA)



Nuggets de blé, sauce fromage blanc aux herbes
Pommes de terre (GRTA) sautées
Brocolis

Yogourt vanille
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 14 novembre 2024

Salade batavia (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry ²
Riz pilaf
Courge rôtie (GRTA)

Crumble aux pommes
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 15 novembre 2024

Potage parmentier (GRTA)



Raviolini verdura aux petits légumes et ricotta
Coulis de tomates à l'origan
Fromage râpé

Clémentine
Pain Mais

Alternatives végétariennes



¹ Emincé végétal de la St Martin

² Tofu, au lait de coco et curry

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 46
lundi, 11 novembre 2024

Entrée		●			●	●			●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 12 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●		●	●	●		●	●	
Dessert						●								

jeudi, 14 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●		●	●	●		●	●	●
Dessert				●	●	●			●		●	●	●	

vendredi, 15 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●			●			●		
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 47

lundi, 18 novembre 2024

Salade verte (GRTA)



Couscous de légumes et falafel
(Falafel, semoule au bouillon et légumes couscous)

Yogourt abricot
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 19 novembre 2024

Macédoine de légumes

Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) ¹
Parmesan râpé

Pomme
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 21 novembre 2024

Salade mêlée (GRTA)



Riz cantonais
Carottes (GRTA) Vichy

Banane
Pain Maïs

vendredi, 22 novembre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron ²
Pommes vapeur
Gratin d'épinards

Palet coco
Pain Pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Spaghetti napolitaine au tofu soyeux

² Omelette

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 47
lundi, 18 novembre 2024

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								
mardi, 19 novembre 2024														
Entrée									●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

jeudi, 21 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

vendredi, 22 novembre 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien				●	●	●				●			●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 48

lundi, 25 novembre 2024

Salade de betterave (GRTA)

Filet de colin pané (MSC Alaska), sauce tomate ¹
Cornettes
Brocolis

Clémentine
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 26 novembre 2024

Salade verte (GRTA)



Polenta crémeuse au fromage, sauce champignons
Haricots verts

Yogourt framboise
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 28 novembre 2024

Salade de chou chinois

Cheeseburger de bœuf (Suisse) au cheddar, sauce maison ²
(salade, tomate, oignons grillés)
Pommes de terre country

Poire à croquer

vendredi, 29 novembre 2024

Salade de carottes (GRTA)



Dahl de lentilles au lait de coco, épinard et courge butternut
Riz parfumé

Madeleine marbrée
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Picatta de tofu, sauce tomate

² Cheeseburger végétal au cheddar, sauce maison

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 48
lundi, 25 novembre 2024

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●	●			●
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

mardi, 26 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

jeudi, 28 novembre 2024

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●				●
Plat végétarien					●	●			●	●			●	●
Dessert														

vendredi, 29 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert					●	●				●				

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				