

## Menus de la semaine 45

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



### lundi, 4 novembre 2024



Salade batavia (GRTA)  
Pommes de terre (GRTA) au tofu (*soja*)  
Courge (GRTA) rôtie  
Yogourt coco

### mardi, 5 novembre 2024

Salade coleslaw (GRTA)  
Pavé de colin (MSC Pacifique) sauce citron (*poisson*)  
Riz parfumé  
Haricots verts persillés  
Muffins (*soja*)

### mercredi, 6 novembre 2024

Potage St Germain  
Boulettes de veau (Suisse) sauce napolitaine  
Pommes de terre rissolées  
Navets confits  
Compote pomme-ananas

### jeudi, 7 novembre 2024

Salade mêlée (GRTA)  
Emincé de poulet (Suisse) à la Lucernoise  
(*champignons, oignons*)  
Quinoa  
Petits pois et carottes  
Pomme gala (GRTA)

### vendredi, 8 novembre 2024





Potage de légumes (GRTA)  
Escalope de dinde (France), coulis de tomate à l'origan  
Cornettes sans gluten  
Rosettes de romanesco  
Banane

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



## Menus de la semaine 46

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

<b>lundi, 11 novembre 2024</b>
Salade de lentilles vertes et petits légumes  Sauté de porc (Suisse) de la Saint-Martin Quinoa Duo de carottes  Poire à croquer
<b>mardi, 12 novembre 2024</b>
Salade verte (GRTA)  Filet de poulet (Suisse) sauce aux herbes Pommes de terre (GRTA) sautées Brocolis  Yogourt coco
<b>mercredi, 13 novembre 2024</b>
Velouté de céleri ( <i>céleri</i> )  Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'échalote Polenta au romarin Fondue de poireaux  Banane
<b>jeudi, 14 novembre 2024</b>
Salade batavia (GRTA)  Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) au lait de coco et curry ( <i>poisson, moutarde</i> ) Riz pilaf Courge rôtie (GRTA)  Muffin aux pommes ( <i>soja</i> )
<b>vendredi, 15 novembre 2024</b>
Potage parmentier (GRTA)   Penne sans gluten Sauce tomate aux légumes et tofu soyeux ( <i>soja</i> )    Clémentine

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



## Menus de la semaine 47

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



### lundi, 18 novembre 2024

Salade verte (GRTA)

Ragoût de cuisse de poulet (Suisse) à l'orientale

Quinoa au bouillon et légumes couscous

Sojasun (*soja*)

### mardi, 19 novembre 2024

Macédoine de légumes

Spaghetti sans gluten à la bolognaise de bœuf (Suisse)

Pomme

### mercredi, 20 novembre 2024

Crème Dubarry (*chou-fleur*)

Sauté d'agneau (Irlande) aux épices

Risotto de quinoa

Chou de Bruxelles

Yogourt coco

### jeudi, 21 novembre 2024

Salade mêlée (GRTA)



Riz cantonais au tofu (*soja*)

Carottes (GRTA) Vichy

Banane

### vendredi, 22 novembre 2024

Velouté de courge (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron (*poisson*)

Pommes vapeurs

Gratin d'épinards (*soja*)

Crêpe coco



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"


certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



# Menus de la semaine 48

Menus destinés aux enfants souffrant  
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 25 novembre 2024	
	Velouté de chou Filet de colin (MSC Alaska), sauce tomate ( <i>poisson</i> ) Cornettes sans gluten Brocolis Clémentine
mardi, 26 novembre 2024	
	Salade verte (GRTA) Escalope de poulet (Suisse) sauce champignons Polenta Haricots verts Yogourt coco
mercredi, 27 novembre 2024	
	Potage parmentier Tranche de porc (Suisse), à la sauge Quinoa au bouillon Salsifis confits aux oignons Compote de pomme
jeudi, 28 novembre 2024	
	Salade de chou chinois Steak haché de bœuf (Suisse) sauce maison Pommes de terre sautées Poêlée de légumes Poire à croquer
vendredi, 29 novembre 2024	
	Salade de carottes (GRTA) Dahl de lentilles au lait de coco, épinards et courge butternut Riz parfumé Muffins ( <i>soja</i> )

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.