

Menus de la semaine 40

lundi, 30 septembre 2024

Salade de betterave cuite (GRTA)

Tajine de boulettes d'agneau (Suisse) aux épices ¹
Bulgour au bouillon
Légumes couscous

Pomme du pays
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 1 octobre 2024

Salade Verte (GRTA)

Nuggets végétariens sauce " maison"
Pommes de terre Wedges
Rosettes de brocolis

Mousse au chocolat
Pain Maïs

jeudi, 3 octobre 2024

Carottes (GRTA) râpées

Sauté de pois et blé au curry doux
Riz parfumé
Courgettes au thym

Yogourt framboise
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 4 octobre 2024

Salade de maïs

Filet de saumon (ASC Norvège) rôti, sauce ciboulette ²
Pommes de terre (GRTA) écrasées à l'huile d'olive
Haricots verts



Salade de fruits
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Tajine de tofu (Bio-GRTA) aux épices

² Omelette à la ciboulette

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 40
lundi, 30 septembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 1 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien					●				●	●			●	●
Dessert				●	●	●				●		●		

jeudi, 3 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

vendredi, 4 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 41

lundi, 7 octobre 2024

Potage de légumes de saison (GRTA)

"Gratin de pâtes du chalet" au gruyère AOP
Carottes (GRTA) glacées

Poire à croquer
Pain Maïs

mardi, 8 octobre 2024

Menu Bénichon

Salade batavia (GRTA)

Tranche de jambon à l'os (porc Suisse), à la moutarde de bénichon ¹
Rösti
Compotée de chou

Meringue et "crème légère"
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 10 octobre 2024

Salade de tomates au basilic

Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), quartier de citron ²
Riz basmati
Gratin de poireaux

Banane Bio
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 11 octobre 2024

Salade de chou chinois

Emincé végétal aux parfums d'Asie
Linguine
Wok de légumes au soja
(petits pois, haricots plats, poivrons)



Yogourt nature
Pain Mi-Blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Escalope de quorn à la moutarde de bénichon

² Riz cantonais végétarien, gratin de poireaux

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 41
lundi, 7 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 8 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert					●				●					

jeudi, 10 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●	●	●	
Dessert														

vendredi, 11 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●	●	●	
Dessert					●									

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 42

lundi, 14 octobre 2024

Salade mêlée (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare ¹
Riz pilaf
Brocolis

Gâteau Basque
Pain Pavé (GRTA)

mardi, 15 octobre 2024

Céleri (GRTA) rémoulade à la graine de moutarde

Polpette de légumes sauce Napolitaine au tofu soyeux
Penne Rigate
Fromage râpé

Pomme
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 17 octobre 2024

Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)

Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA) et soja (Bio-GRTA)

Yogourt abricot (GRTA)
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 18 octobre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ²
Purée de pommes de terre (GRTA)
Duo de panais et petits pois



Banane
Pain Mais

Alternatives végétariennes

¹ Piccata de tofu sauce tartare

² Saucisse végétale sauce moutarde

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 42
lundi, 14 octobre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert				●	●	●				●		●	●	

mardi, 15 octobre 2024

Entrée		●							●	●				●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

jeudi, 17 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

vendredi, 18 octobre 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 44

lundi, 28 octobre 2024

Macédoine de légumes

Pavé de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce fromage blanc aux herbes ¹

Riz basmati à l'indienne

Brocolis

Pomme

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 29 octobre 2024

Salade verte (GRTA) et œuf dur

Tortellini ricotta épinards sauce Alfredo

(Sauce crème-parmesan)

Courgettes sautées

Yogourt framboise

Pain Mais

jeudi, 31 octobre 2024

Menu Halloween

Soupe à la citrouille (GRTA)

Hot dog de volaille (Suisse), sauce ketchup ²

Pommes grenaille rôties au thym

Salade verte (GRTA)

Donut d'Halloween

Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 1 novembre 2024

Salade mêlée (GRTA)

Chili végétarien aux épices Tex-mex

Riz blanc

Salade de kiwi

Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais végétarien, brocolis

² Hot dog végétal, sauce ketchup

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 44
lundi, 28 octobre 2024

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●	●	●	
Dessert														

mardi, 29 octobre 2024

Entrée									●					
Plat végétarien		●			●	●		●	●	●		●	●	
Dessert						●								

jeudi, 31 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●		●	●	●		●	●		●	●		
Plat végétarien		●		●	●	●		●	●		●	●		
Dessert				●	●	●			●			●		

vendredi, 1 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●		●	●	●		●	●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					