Menus de la semaine 45





Monu GRTA

Salade batavia (GRTA)



Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Courge (GRTA) rôtie

Yogourt nature (GRTA) (Lactose)

Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten, lactose, œuf ,fruits à coque, sésame)

Menu 1 - 4 ans

Salade coleslaw (GRTA) (moutarde, œuf, sulfites)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique) 1 (gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson) Riz parfumé Haricots verts persillés

Eclair au chocolat

(gluten, lactose, œuf, soja, arachide, fruits à coque) Pain Bis Noir (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Menu 1 - 4 ans

Canton de Lucerne

Salade mêlée (GRTA)

Feuilleté de poulet (Suisse) à la Lucernoise ² (emincé de poulet, champignons, oignons, crème dans un vol-au-vent) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Petits pois et carottes (GRTA)

Pomme gala (GRTA)

Pain Paysan (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Potage de légumes (GRTA)

Cordon bleu de dinde (France) 3 (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Coulis de tomate à l'origan Cornettes (gluten, oeuf) Rosettes de romanesco

Banane

Pain Mi-Blanc (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Alternatives végétariennes



¹ Escalope de tofu (Bio-GRTA) sauce aux herbes (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

² Feuilleté de quorn à la lucernoise (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

dans les principes de développement durable.

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit









Fête de la St Martin

Salade de lentilles vertes et petits légumes

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, sulfites)

Sauté de porc (Suisse) de la Saint-Martin ¹

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Spätzli

(gluten, œuf, soja, lactose)

Duo de carottes

Poire à croquer

Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Nuggets de poulet (Suisse), sauce fromage blanc aux herbes ²

(céleri, gluten, lactose, moutarde, sulfites)

Pommes de terre (GRTA) sautées

Brocolis

Yogourt vanille (lactose)

Pain Paysan (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Menu 1 - 4 ans

Salade batavia (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry ³

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, mollusques, crustacés, sulfites)

Riz pilaf

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Courge rôtie (GRTA)

Crumble aux pommes

(gluten, lactose, œuf, soja, sésame, fruits à coque)

Pain Mi-Blanc (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Menu 1 - 4 ans

Potage parmentier (GRTA)



Raviolini verdura aux petits légumes et ricotta

(gluten, lactose, œuf, soja)

Coulis de tomates à l'origan Fromage râpé (lactose)

Clémentine

Pain Bis Noir (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Alternatives végétariennes



¹Emincé végétal de la St Martin (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

² Nuggets de blé, sauce fromage blanc aux herbes

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
³ Tofu, au lait de coco et curry

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Sauce French (moutarde, œuf) Sauce maison (moutarde, œuf) Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.





Menus de la semaine 47





lundi. 18 novembre 2024

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Ragoût de cuisse de poulet (Suisse) à l'orientale ¹ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Semoule (Bio) au bouillon et légumes couscous (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Yogourt abricot (lactose)
Pain Paysan (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 19 novembre 2024

Menu 1 - 4 ans

Macédoine de légumes (moutarde, œuf, sulfites)

Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) ² (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Parmesan râpé (lactose)

Pomme

Pain Mi-Blanc (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

ieudi, 21 novembre 2024

Menu 1 - 4 ans

Salade mêlée (GRTA)



Riz cantonais

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Carottes (GRTA) Vichy

Banane

Pain Bis Noir (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 22 novembre 2024

Menu 1 - 4 ans

Velouté de courge (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron (poisson)

Pommes vapeur

Gratin d'épinards
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Palet coco

(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)
Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Alternatives végétariennes



¹ Couscous de légumes et falafel (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

² Spaghetti napolitaine au tofu soyeux (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

³ Omelette (lactose)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.





Menus de la semaine 48





lundi. 25 novembre 2024

Menu 1 - 4 ans

Velouté de chou (céleri, gluten, lactose)

Filet de colin pané (MSC Alaska), sauce tomate ¹ (gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, sulfites)

Cornettes (gluten, œuf)

Brocolis

Clémentine

Pain Mi-Blanc (GRTA) (gluten ,lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 26 novembre 2024

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Escalope de poulet (Suisse) sauce champignons ² (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Polenta crémeuse

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Haricots verts

Yogourt framboise (lactose)
Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

ieudi. 28 novembre 2024

Menu 1 - 4 ans

Salade de chou chinois

Cheeseburger de bœuf (Suisse) au cheddar, sauce maison (salade, tomate, oignons grillés)
(gluten, lactose, moutarde, œuf, sulfites)
Pommes de terre country

Poire à croquer

Pain Bis Noir (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 29 novembre 2024

Menu 1 - 4 ans

Salade de carottes (GRTA)



Dahl de lentilles au lait de coco, épinard et courge butternut (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Riz parfumé



Pain Paysan (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Alternatives végétariennes



¹ Picatta de tofu, sauce tomate (gluten, œuf, lactose, soja)

² Polenta crémeuse au fromage, sauce champignons (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

³ Cheeseburger végétal au cheddar, sauce maison (gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



