

Menus de la semaine 40



lundi, 30 septembre 2024
Menu 1 - 4 ans
Salade de betterave cuite (GRTA) Tajine de boulettes d'agneau (Suisse) aux épices ¹ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Boulgour au bouillon (gluten, céleri) Légumes couscous Pomme du pays Pain Mi-Blanc (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mardi, 1 octobre 2024
Menu 1 - 4 ans
Salade Verte (GRTA) Nuggets végétariens sauce " maison " (gluten, moutarde, œuf, soja, sulfites) Pommes de terre Wedges (gluten) Rosettes de brocolis Mousse au chocolat (arachide, gluten, lactose, œuf, poisson, soja, fruits à coque) Pain Bis Noir (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
jeudi, 3 octobre 2024
Menu 1 - 4 ans
Carottes (GRTA) râpées Sauté de poulet (Suisse) au curry doux ² (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites) Riz parfumé (gluten, céleri) Courgettes au thym Yogourt framboise (lactose) Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
vendredi, 4 octobre 2024
Menu 1 - 4 ans
Salade de maïs Filet de saumon (ASC Norvège) rôti, à la crème de ciboulette ³ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites, crustacés, mollusques) Pommes de terre (GRTA) écrasée à l'huile d'olive Haricots verts Salade de fruits Pain Paysan (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Alternatives végétariennes

¹ Tajine de tofu (Bio-GRTA) aux épices
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

² Sauté de pois et blé au curry doux
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

³ Omelette à la ciboulette
(œuf, lactose)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 41



lundi, 7 octobre 2024

Menu 1 - 4 ans

Potage de légumes de saison (GRTA)

"Gratin de pâtes du chalet" au gruyère AOP
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Carottes (GRTA) glacées

Poire à croquer

Pain Bis Noir (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 8 octobre 2024

Menu 1 - 4 ans

Menu Bénichon

Salade batavia (GRTA)

Tranche de jambon à l'os (porc Suisse), à la moutarde de bénichon ¹
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Rösti (lactose)
Embeurrée de chou

Meringue et "crème légère" (œuf, lactose)

Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 10 octobre 2024

Menu 1 - 4 ans

Salade de tomates au basilic

Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), quartier de citron (gluten, poisson) ²
Riz basmati
Gratin de poireaux
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Banane Bio

Pain Paysan (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 11 octobre 2024

Menu 1 - 4 ans

Salade de chou chinois

Emincé de bœuf (Suisse) aux parfums d'Asie ³
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame)
Linguine (gluten, œuf)
Wok de légumes au soja (gluten, soja)
(petits pois, haricots plats, poivrons)

Yogourt nature (lactose)

Pain Mi-Blanc (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Alternatives végétariennes

¹ Escalope de quorn à la moutarde de bénichon
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

² Riz cantonais végétarien, gratin de poireaux
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame)

³ Emincé de protaneo aux parfums d'Asie
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 42



lundi, 14 octobre 2024	
Menu 1 - 4 ans	
Salade mêlée (GRTA) Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare ¹ <i>(gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques)</i> Riz pilaf <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)</i> Brocolis Gâteau Basque <i>(gluten, lactose, œuf, soja, sésame, fruits à coque)</i> Pain Pavé (GRTA) <i>(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</i>	
mardi, 15 octobre 2024	
Menu 1 - 4 ans	
Céleri (GRTA) rémoulade à la graine de moutarde <i>(céleri, moutarde, œuf, sulfites)</i> Polpette de bœuf (Suisse), sauce Napolitaine ² <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i> Penne au beurre <i>(gluten, œuf)</i> Fromage râpé <i>(lactose)</i> Pomme Pain Paysan (GRTA) <i>(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</i>	
jeudi, 17 octobre 2024	
Menu 1 - 4 ans	
Menu GRTA Salade batavia (GRTA) Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA) et soja (Bio-GRTA) <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)</i> Yogourt abricot (GRTA) <i>(lactose)</i> Pain Mi-Blanc (GRTA) <i>(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</i>	
vendredi, 18 octobre 2024	
Menu 1 - 4 ans	
Salade coleslaw (GRTA) <i>(moutarde, œuf, sulfites)</i> Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ³ <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)</i> Purée de pommes de terre (GRTA) <i>(lactose)</i> Duo de panais et petits pois Banane Pain Bis Noir (GRTA) <i>(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)</i>	

Alternatives végétariennes

¹ Piccata de tofu sauce tartare

(gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites)

² Polpette de légumes, sauce napolitaine au tofu soyeux

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

³ Saucisse végétale sauce moutarde

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Sauce French *(moutarde, œuf)*

Sauce maison *(moutarde, œuf)*

Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.





lundi, 21 octobre 2024
Menu 1 - 4 ans
Velouté de poireaux
Rôti de dinde (France) Jus au thym ¹ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Pommes de terre boulangère (GRTA) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Haricots verts
Poire à croquer
Pain Paysan (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
mardi, 22 octobre 2024
Menu 1 - 4 ans
Salade mêlée (GRTA)
Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord-Est), sauce citron ² (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites, crustacés, mollusques)
Riz créole
Purée de courge (GRTA) (lactose)
Yogourt myrtilles (lactose)
Pain Mi-Blanc (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
jeudi, 24 octobre 2024
Menu 1 - 4 ans
Salade de chou rouge (sulfites)
Steak haché de bœuf (Suisse) à l'échalote ³ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Cornettes au beurre (gluten, œuf)
Gratin de blettes (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Blanc battu (Lactose)
Pain Bis Noir (GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)
vendredi, 25 octobre 2024
Menu 1 - 4 ans
Salade batavia (GRTA)
Aiguillettes végétales de blé, épinards et fêta au coulis de tomate (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Semoule (Bio) au bouillon (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)
Chou - fleur persillé
Gaufre (gluten, lactose, œuf, soja)
Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

Alternatives végétariennes

¹ Sauté de protaneo, jus au thym
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

² Omelette
(lactose, œuf)

³ Steak haché végétal à l'échalote
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.

