



kidelis

Menus de la semaine 18

lundi, 29 avril 2024

Salade verte (GRTA)

Tajine de pois et blé aux épices orientales
Semoule (Bio) au bouillon
Légumes racines au miel et fruits secs

Yogourt aux fruits
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 30 avril 2024

Salade de carottes jaunes (GRTA) aux agrumes et coriandre

Fish'n chips de colin (MSC Alaska) sauce tartare ¹
Pommes de terre grenaille en persillade
Mushy Peas (*purée de petits pois écrasés*)

Pomme golden
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 2 mai 2024

Zurich

Soupe glacée de courgettes au fromage frais

Emincé de veau (Suisse) à la Zurichoise ²
Riz pilaf
Carottes (GRTA) confites

Crème au chocolat
Pain Mi-blanc (GRTA)

vendredi, 3 mai 2024

Salade de concombre en raïta de menthe

Steak d'épeautre et provolone, coulis de tomate
Spätzli
Brocolis

Fruit frais
Pain Bis (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Piccata de tofu aux herbes, sauce tartare

² Emincé de quorn à la Zurichoise

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 18 lundi, 29 avril 2024

Entrée														
Plat végétarien		●		●	●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 30 avril 2024

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●	●			●
Plat végétarien					●	●			●	●			●	●
Dessert														

jeudi, 2 mai 2024

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

vendredi, 3 mai 2024

Entrée						●			●					
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



kidelis

Menus de la semaine 19

lundi, 6 mai 2024

Duo de feuilles de chêne (GRTA)

Fusilli al dente, polpette de bœuf (Suisse) à la Napolitaine ¹
Fromage râpé

Pomme
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 7 mai 2024

Salade de tomates colorées, huile de basilic maison et balsamique blanc

Cervelas de volaille (Suisse) grillé aux épices cajun, sauce BBQ ²
Rösti

Haricots beurre sautés en persillade

Mousse au chocolat
Pain Mi-blanc (GRTA)

jeudi, 9 mai 2024

Ascension

vendredi, 10 mai 2024

Pont de l'Ascension



Alternatives végétariennes

¹ Fusilli al dente, sauce Napolitaine au tofu

² Saucisse végétale grillée aux épices cajun, sauce BBQ

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 19 lundi, 6 mai 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 7 mai 2024

Entrée														●
Plat principal						●								
Plat végétarien					●	●							●	
Dessert	●			●	●	●			●	●			●	

jeudi, 9 mai 2024

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

vendredi, 10 mai 2024

Entrée														
Plat végétarien														
Dessert														

Pain			●	●	●				●		●			
Sauces à salade														
Sauce Italienne								●						
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					



kidelis

Menus de la semaine 20

lundi, 13 mai 2024

Salade de batavia (GRTA) et cœur d'artichauts à l'huile de noisette

Gratin de penne rigate au gruyère
Légumes du soleil en ratatouille

Tiramisu
Pain Mi-blanc (GRTA)

mardi, 14 mai 2024

Escalivade de légumes, condiment d'olives marinées

Navarin d'agneau (Suisse) printanier au romarin ¹
Riz
Poêlée de champignons au beurre de persil

Poire à croquer
Pain Maïs

jeudi, 16 mai 2024

Salade de romaine au parfum d'Asie

Rouleau de printemps végétal, sauce légère au teriyaki
Salade Soba aux pousses d'haricots mungo

Perles du japon au lait de coco et coulis de mangues
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 17 mai 2024

Salade de haricots verts au chorizo et échalote

Croustillant de cabillaud (MSC Atl. Nord/Ouest) sauce Andalouse ²
Pommes de terre (GRTA) sautées
Et poivrons grillés

Banane
Pain Paysan (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Navarin de quorn printanier au romarin

² Steak de blé et pois façon basquaise

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 20 lundi, 13 mai 2024

Entrée				●										
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert					●	●				●	●		●	

mardi, 14 mai 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

jeudi, 16 mai 2024

Entrée												●	●	
Plat végétarien	●	●			●	●			●	●	●	●	●	
Dessert						●								

vendredi, 17 mai 2024

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



kidelis

Menus de la semaine 21

lundi, 20 mai 2024

Pentecôte

mardi, 21 mai 2024

Salade verte (GRTA)

Tortellini ricotta épinards
Sauce napolitaine au basilic
Emmental râpé

Yogourt framboise
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 23 mai 2024

Salade batavia (GRTA)

Crevettes (ASC Vietnam) sautées au curry rouge et lait de coco ¹
Riz au jasmin
Haricots plats au caramel de soja (Bio)

Palet noix de coco
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 24 mai 2024

Salade coleslaw (GRTA) à la moutarde à l'ancienne

Cheddar cheeseburger de bœuf (Suisse) ²
(Iceberg, tomate)

Sauce burger maison aux épices BBQ
Pommes de terre wedges



Pomme golden

Alternatives végétariennes

¹ Sauté de pois et blé au curry rouge et lait de coco

² Burger végétarien au cheddar

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 21 lundi, 20 mai 2024

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

mardi, 21 mai 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●			●			●		
Dessert						●								

jeudi, 23 mai 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●		●	●	●			●	
Dessert				●	●	●			●				●	

vendredi, 24 mai 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal					●	●			●	●				●
Plat végétarien					●	●			●	●		●		●
Dessert														

Pain			●	●	●				●		●			
Sauces à salade														
Sauce Italienne								●						
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					



kidelis

Menus de la semaine 22

lundi, 27 mai 2024

Salade batavia (GRTA)

Unilatérale de saumon (ASC Norvège) au beurre de lime ¹
Linguine aux brocolis

Clafoutis pomme caramel
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 28 mai 2024

Menu GRTA

Assiette campagnarde

Salade de pommes de terre Piémontaise (GRTA)
Œuf dur mayonnaise (GRTA)
Salade de dent de lion (GRTA) et tomates cerises (GRTA)
Fromage (GRTA)

Yogourt aux fruits (GRTA)
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 30 mai 2024

Salade feuille de chêne (GRTA)

Croq'roesti au jambon de dinde (Suisse) et gruyère fondant ²
Sauce au paprika fumé

Fraises du pays
Pain Mi-blanc (GRTA)

vendredi, 31 mai 2024

Salade de choux blanc, vinaigre de riz et huile de sésame grillé
Sésame noir torréfié

Emincé de blé, sauce à l'orange
Riz basmati
Wok de légumes

Fruit frais
Pain Maïs

Alternatives végétariennes

¹ Escalope de tofu au beurre de lime

² Croq'roesti au gruyère fondant

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 22 lundi, 27 mai 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●			●	●	●		●	●
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert	●			●	●	●				●	●		●	

mardi, 28 mai 2024

Entrée					●				●	●				●
Plat végétarien					●				●	●				●
Dessert					●									

jeudi, 30 mai 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

vendredi, 31 mai 2024

Entrée											●			
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●	●	●	●
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				