



**MOIS
SANS
TABAC**

EN NOVEMBRE

Arrêter de fumer ? Ensemble, c'est possible !

- ✓ Arrêter ensemble pendant 30 jours
- ✓ 100% gratuit
- ✓ Communauté en ligne
- ✓ En français, allemand, italien, et anglais

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DF
Fonds de prévention du tabagisme FPT



Comment ça marche?



Conseils de professionnel(le)s
Des expert(e)s de la santé partagent des conseils personnalisés



Échanges avec les autres participant(e)s
Restez motivé(e) et partagez vos expériences avec les autres participant(e)s du Mois Sans Tabac !



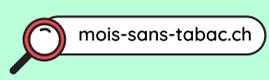
Guide pratique
Tous les jours, recevez des astuces pour vous aider à surmonter les défis liés à l'arrêt du tabac



Newsletter hebdomadaire
Recevez dans votre boîte mail le soutien dont vous avez besoin



Inscrivez-vous dès maintenant



Non fumeur(euse) ? Faites passer le message



**MOIS
SANS
TABAC**

EN NOVEMBRE

Arrêter de fumer ? Ensemble, c'est possible !

- ✓ Arrêter ensemble pendant 30 jours
- ✓ 100% gratuit
- ✓ Communauté en ligne
- ✓ En français, allemand, italien, et anglais



Comment ça marche ?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DF
Fonds de prévention du tabagisme FPT



Inscrivez-vous
dès maintenant



mois-sans-tabac.ch



**Conseils de
professionnel(le)s**
Des expert(e)s de la
santé partagent des
conseils personnalisés



**Échanges avec les autres
participant(e)s**
Restez motivé(e) et partagez vos
expériences avec les autres
participant(e)s du Mois Sans Tabac !



Guide pratique
Tous les jours, recevez des
astuces pour vous aider à
surmonter les défis liés à
l'arrêt du tabac



Newsletter hebdomadaire
Recevez dans votre boîte
mail le soutien dont vous
avez besoin

Non fumeur(euse) ? Faites passer le message



Arrêter de fumer ? Ensemble, c'est possible !

MOIS SANS TABAC
EN NOVEMBRE

- Arrêter ensemble pendant 30 jours
- 100% gratuit
- Communauté en ligne
- En français, allemand, italien, et anglais

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DF
Fonds de prévention du tabagisme FPT



Comment ça marche?



Conseils de professionnel(le)
Des expert(e)s de la santé partagent des conseils personnalisés



Échanges avec les autres participant(e)s
Restez motivé(e) et partagez vos expériences avec les autres participant(e)s du Mois Sans Tabac !



Guide pratique
Tous les jours, recevez des astuces pour vous aider à surmonter les défis liés à l'arrêt du tabac



Newsletter hebdomadaire
Recevez dans votre boîte mail le soutien dont vous avez besoin



Inscrivez-vous dès maintenant



mois-sans-tabac.ch

Non fumeur(euse) ? Faites passer le message