

Menus végétariens école semaine 10 du lundi 02 au vendredi 06 mars 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

<p>Salade de betterave</p> <p>Omelette <i>(œuf, lait/lactose)</i></p> <p>Ragoût de lentilles aux épices tandoori <i>(blé, céleri, lactose, sulfites)</i></p> <p>Carottes rondelles GRTA</p> <p>Poire</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Falafels, sauce fromage blanc <i>(lait/lactose, sulfites)</i></p> <p>Ebly tomate <i>(blé)</i></p> <p>Brocolis</p> <p>Yogourt abricot <i>(lait/lactose)</i></p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i></p> <p>Coulis de tomates à la napolitaine <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Penne rigate <i>(blé)</i></p> <p>Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i></p> <p>Eclair au chocolat <i>(France)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf, soja)</i></p>	<p>MENU GRTA</p> <p>Potage de légumes GRTA <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette GRTA <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p>Salade verte GRTA</p> <p>Pomme GRTA</p>
<p>Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i></p>	<p>Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait /lactose, orge, seigle)</i></p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>	<p>Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i></p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus végétariens école semaine 11 du lundi 09 au vendredi 13 mars 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Salade de maïs et concombre

Salade mêlée GRTA

Salade verte GRTA

Macédoine de légumes
(lait/lactose, moutarde, œuf)

Farfalles
(blé)

Riz cantonais végétarien
aux petits pois et carottes

Nuggets végétariens
(blé, soja)

Sauce crémeuse à la courge GRTA
(céleri, blé, lait/lactose)

Sauce coco-curry
(céleri, blé, lait/lactose, moutarde)

Lasagnes végétariennes
(céleri, blé, lait/lactose, œuf)

Sauce ketchup

Pommes de terre country GRTA
(blé)

Fromage râpé
(lait/lactose)

Paris-brest
(France)
(amandes, noisettes, blé, œuf, lait/lactose, soja, sulfites)

Yogourt nature GRTA
(lait/lactose)

Chou-fleur béchamel
(céleri, blé, lait/lactose)

Compote de pomme

Banane

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait/lactose, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Pain au maïs (Suisse)
(blé, orge)

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus végétariens école semaine 12 du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Carottes râpées GRTA</p> <p>Tortellini ricotta, épinards <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i> Sauce tomate</p> <p>Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i></p> <p>Poire</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i></p> <p>Purée de pommes de terre GRTA <i>(lait/lactose)</i></p> <p>Haricots verts</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i></p> <p>Emincé de pois et blé <i>(blé, soja)</i> Sauce aigre douce <i>(blé, sésame, soja)</i></p> <p>Riz parfumé</p> <p>Wok de légumes et ses carottes GRTA <i>(blé, sésame, soja)</i></p> <p>Mousse au chocolat <i>(lait/lactose, œuf, soja)</i></p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Omelette <i>(œuf, lait/lactose)</i></p> <p>Pommes grenailles rôties</p> <p>Gratin d'épinards <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i></p> <p>Kiri <i>(lait/lactose)</i></p>
<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>	<p>Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>	<p>Pain Bis Noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i></p>	<p>Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait/lactose, orge, seigle)</i></p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus végétariens école semaine 13 du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Salade de betterave GRTA

Salade verte GRTA

Salade verte GRTA

Salade de maïs

Œuf dur

(œuf)

Sauce citron, échalotes GRTA

(blé, céleri, lait/lactose)

Emincé de pois et blé

(blé, soja)

Sauce champignons

(blé, céleri, lait/lactose)

Ragoût de haricots rouges

Sauce moutarde

(céleri, blé, lait/lactose, moutarde, sulfites)

Nouilles sautées
à l'huile de sésame

(blé, sésame)

Riz

Rosettes de romanesco

Polenta crémeuse

(blé, céleri, lait/lactose, œuf)

Pommes vapeur

Brocolis

Julienne de légumes et
Edamame au soja

(blé, soja)

Carottes rondelles

Tarte au flan

(France)

(blé, lait/lactose, œuf)

Pomme GRTA

Pain au maïs (Suisse)
(blé, orge)

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait/lactose, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

