



Menus Ecoles Végétariens - semaine 02 du lundi 05 au vendredi 09 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs et carottes	Salade verte GRTA	Salade verte GRTA	Céleri rémoulade <i>(céleri, lait / lactose, moutarde, œuf)</i>
Spaghetti <i>(blé)</i>	Omelette <i>(œuf)</i>	Burger végétal <i>(blé, soja)</i>	Nuggets de blé <i>(blé, soja)</i>
Sauce Napolitaine <i>(blé, céleri)</i>	Riz basmati	Pain Bun's (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Sauce ketchup
Fromage râpé <i>(lait / lactose)</i>	Rosettes de romanesco	Sauce maison <i>(lait / lactose, moutarde, œuf, sulfite)</i>	Fusilli <i>(blé, soja)</i>
Yogourt framboise <i>(lait / lactose)</i>	Galette des rois <i>(France)</i> <i>(amande, blé, lait, œuf)</i>	Oignons crispy <i>(blé)</i>	Carottes rondelles GRTA
Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Tomate rondelles	La vache qui rit <i>(lait / lactose)</i>
		Pommes de terre country <i>(blé)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>
		Clémentine	

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)





Menus Ecoles Végétariens - semaine 03 du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026

kidelis

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de betterave	Salade verte GRTA	Salade de carottes GRTA râpées Vinaigrette à l'orange <i>(moutarde, œuf)</i>	MENU GRTA
Falafel, sauce curry <i>(blé, céleri, moutarde)</i>	Boulettes de légumes	Omelette <i>(œuf)</i>	Salade mêlée GRTA
Riz créole	Crèmeux de légumes tomaté <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i>	Cornettes <i>(blé, œuf)</i>	Gratin de pommes de terre et butternut GRTA au fromage <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i>
Courge GRTA rôtie	Semoule <i>(blé, céleri)</i>	Gratin d'épinards <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i>	Yogourt abricot GRTA <i>(lait / lactose)</i>
Poire	Tarte bourdaloue aux poires <i>(France)</i> <i>(amande, blé, lait / lactose, œuf)</i>	Pomme	
Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*





Menus Ecoles Végétariens - semaine 04 du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026

kidelis

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs Omelette <i>(œuf)</i> Garniture mexicaine Purée de pommes de terre GRTA <i>(lait / lactose)</i> Salade d'ananas	Salade mélée GRTA Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco <i>(blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite)</i> Riz basmati Tarte à la noix de coco <i>(France)</i> <i>(blé, lait / lactose, œuf)</i>	Salade verte GRTA Hot dog New Yorkais végétarien <i>(blé, lait / lactose)</i> Pain Hot dog (Suisse) <i>(blé, lait / lactose)</i> Sauce ketchup Oignons crispy <i>(blé)</i> Pommes de terre country <i>(blé)</i> Apple compote	Soupe à l'Italienne Aux petits légumes et basilic <i>(céleri)</i> Spaghetti <i>(blé)</i> Sauce napolitaine <i>(blé, céleri)</i> Grana padano râpé <i>(lait / lactose, œuf)</i> Fromage blanc stracciatella <i>(lait / lactose, soja)</i>
Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>		Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)





Menus Ecoles Végétariens - semaine 05 du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026

kidelis

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de penne, maïs et poivrons <i>(blé)</i> Emincé végétalien <i>(blé, soja)</i> Jus à la sauge <i>(blé, céleri)</i> Purée de carottes et panais <i>(lait / lactose)</i> Poire	Salade verte GRTA Omelette au fromage <i>(lait / lactose, œuf)</i> Pommes de terre GRTA sautées au thym Rosettes de brocolis Yogourt à la vanille <i>(lait / lactose)</i>	Salade mêlée GRTA Couscous de légumes et pois chiche aux épices orientales <i>(blé, céleri)</i> Semoule au bouillon <i>(blé, céleri)</i> Mousse au chocolat <i>(lait / lactose, œuf, soja)</i>	Salade de carottes râpées GRTA Riz cantonais <i>(blé, céleri, œuf)</i> Haricots verts Clémentine
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

