



Menus Ecoles Végétariens - semaine 02 du lundi 05 au vendredi 09 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de maïs et carottes	Salade verte GRTA	Salade verte GRTA	Céleri rémoulade (céleri, lait / lactose, moutarde, œuf)
Spaghetti (blé)	Omelette (œuf)	Burger végétal (blé, soja)	Nuggets de blé (blé, soja)
Sauce Napolitaine (blé, céleri)	Riz basmati	Pain Bun's (Suisse) (blé, orge)	Sauce ketchup
Fromage râpé (lait / lactose)	Rosettes de romanesco	Sauce maison (lait / lactose, moutarde, œuf, sulfite)	Fusilli (blé, soja)
Yogourt framboise (lait / lactose)	Galette des rois (France) (amande, blé, lait, œuf)	Oignons crispy (blé)	Carottes rondelles GRTA
		Tomate rondelles	
		Pommes de terre country (blé)	La vache qui rit (lait / lactose)
		Clémentine	
Pain Bis noir GRTA (Suisse) (blé, orge, seigle)	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) (blé)		Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus Ecoles Végétariens - semaine 03 du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de betterave	Salade verte GRTA	Salade de carottes GRTA râpées Vinaigrette à l'orange <i>(moutarde, œuf)</i>	MENU GRTA
Falafel, sauce curry <i>(blé, céleri, moutarde)</i>	Boulettes de légumes	Omelette <i>(œuf)</i>	Salade mêlée GRTA
Riz créole	Crémeux de légumes tomate <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i>	Cornettes <i>(blé, œuf)</i>	Gratin de pommes de terre et butternut GRTA au fromage <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i>
Courge GRTA rôtie	Semoule <i>(blé, céleri)</i>	Gratin d'épinards <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i>	Yogourt abricot GRTA <i>(lait / lactose)</i>
Poire	Tarte bourdaloue aux poires (France) <i>(amande, blé, lait / lactose, œuf)</i>	Pomme	
Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*





Menus Ecoles Végétariens - semaine 04 du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de maïs</p> <p>Omelette (œuf)</p> <p>Garniture mexicaine</p> <p>Purée de pommes de terre GRTA (lait / lactose)</p> <p>Salade d'ananas</p>	<p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco (blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Tarte à la noix de coco (France) (blé, lait / lactose, œuf)</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Hot dog New Yorkais végétarien (blé, lait / lactose)</p> <p>Pain Hot dog (Suisse) (blé, lait / lactose)</p> <p>Sauce ketchup</p> <p>Oignons crispy (blé)</p> <p>Pommes de terre country (blé)</p> <p>Apple compote</p>	<p>Soupe à l'Italienne Aux petits légumes et basilic (céleri)</p> <p>Spaghetti (blé)</p> <p>Sauce napolitaine (blé, céleri)</p> <p>Grana padano râpé (lait / lactose, œuf)</p> <p>Fromage blanc stracciatella (lait / lactose, soja)</p>
<p>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</p>		<p>Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus Ecoles Végétariens - semaine 05 du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de penne, maïs et poivrons <i>(blé)</i>	Salade verte GRTA	Salade mêlée GRTA	Salade de carottes râpées GRTA
Emincé végétalien <i>(blé, soja)</i>	Omelette au fromage <i>(lait / lactose, œuf)</i>	Couscous de légumes et pois chiche aux épices orientales <i>(blé, céleri)</i>	Riz cantonais <i>(blé, céleri, œuf)</i>
Jus à la sauge <i>(blé, céleri)</i>	Pommes de terre GRTA sautées au thym	Semoule au bouillon <i>(blé, céleri)</i>	Haricots verts
Purée de carottes et panais <i>(lait / lactose)</i>	Rosettes de brocolis	Mousse au chocolat <i>(lait / lactose, œuf, soja)</i>	Clémentine
Poire	Yogourt à la vanille <i>(lait / lactose)</i>		
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

