



## Menus végétariens semaine 06 du lundi 02 au vendredi 06 février 2026

**kidelis**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade maïs</p> <p>Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i></p> <p>Penne au pesto <i>(blé, noix de cajou, lait/lactose)</i></p> <p>Carottes GRTA au thym</p> <p>Crêpe au chocolat et noisettes <i>(France)</i> <i>(lait/lactose, noisettes, soja, blé, froment, œuf)</i></p>	<p>Salade mélée GRTA</p> <p>Chili végétarien <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Riz blanc</p> <p>Clémentine</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Pizza margherita <i>(Suisse)</i> <i>(blé, lait/lactose)</i></p> <p>Yogourt fraise GRTA <i>(lait/lactose)</i></p>	<p>Salade coleslaw GRTA <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i></p> <p>Omelette <i>(œuf)</i></p> <p>Purée de pommes de terre GRTA <i>(lait/lactose)</i></p> <p>Piperade de poivron à la tomate</p> <p>Pomme</p>
<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>	<p>Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>		<p>Pain maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)





## Menus végétariens semaine 07 du lundi 09 au vendredi 13 février 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Salade de betterave GRTA</b>	<b>Salade mêlée GRTA</b>	<b>Menu GRTA</b>  <b>Salade verte GRTA</b>	<b>Salade de carottes râpée GRTA</b>
Aiguillettes de blé, épinards et feta (blé, céleri, lait/lactose, œuf)	Gratin de pâtes aux fromages (blé, lait/lactose, céleri)	Lasagnes aux légumes d'hiver GRTA (céleri, blé, lait/lactose)	Omelette (œuf)
Sauce Ketchup	Carottes GRTA persillées	Pomme GRTA	Haricot blanc à la tomate et carottes (blé, céleri)
Pommes de terre cubes	Tarte au flan (France) (blé, lait/lactose, œuf)		Yogourt nature (lait/lactose)
Haricots verts à l'ail			
Poire GRTA			
<b>Pain maïs (Suisse) (blé, orge)</b>	<b>Pain pavé GRTA BIO (Suisse) (blé)</b>	<b>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</b>	<b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</b>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

### Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





## Menus végétariens semaine 08 du lundi 16 au vendredi 20 février 2026

**kidelis**

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes GRTA <i>(blé, céleri)</i>	Salade verte GRTA et œuf dur <i>(œuf)</i>	Salade verte GRTA	Salade de betterave GRTA
Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i>	Nouilles de riz	Steak végétarien <i>(blé, soja)</i>	Ragoût de pois chiches <i>(blé, céleri)</i>
Riz pilaf aux petit-pois <i>(blé, céleri)</i>	Wok de légumes <i>(blé, céleri, œuf)</i>	Pommes de terre au four	Semoule au bouillon <i>(blé, céleri)</i>
Yogourt framboise <i>(lait/lactose)</i>	Cake marbré (France) <i>(blé, œuf, soja)</i>	Haricots verts	Courge GRTA au jus épices <i>(blé, céleri)</i>
Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pomme GRTA	Clémentine
		Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

