

Menu Crèche Végétarien

Semaine n°40 du lundi 28 septembre au vendredi 02 octobre 2026



Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Salade de betteraves Sauté de pois et blé blé, soja Sauce au paprika blé, céleri Spätzli blé, œuf Carottes rondelles GRTA Pomme	Salade verte GRTA Ragoût de pois chiche Sauce curry blé, lait, moutarde Fusilli blé Courgettes sautées GRTA Yogourt nature lait	Velouté de courge GRTA blé, céleri Steak grillé végétarien blé, orge, soja Jus brun blé, céleri Quinoa pilaf blé, céleri Chou de Bruxelles Fromage blanc lait	Salade verte GRTA Omelette œuf Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes de terre grenaille GRTA en vapeur Haricots verts persillé Raisin blanc	Velouté de patate douce au curry blé, céleri, moutarde Dahl de lentilles corail aux courges GRTA et lait de coco anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Riz parfumé Palet coco (France) blé, lait, œuf
Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Végétarien

Semaine n°41 du lundi 05 au vendredi 09 octobre 2026



Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
Carottes GRTA râpées Œufs brouillés à la tomate œuf Cornettes blé Haricots verts Madeleine (France) blé, lait, œuf	Salade verte GRTA Falafel Sauce citron aux herbes anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait Riz pilaf aux petits pois blé, céleri Poire GRTA	Velouté de chou-fleur blé, céleri, lait Gratin de gnocchi de pommes de terre au fromage anhydride sulfureux et sulfites, blé, lait Gratin d'épinards blé, céleri, lait Salade de fruits	Velouté de Lentilles vertes GRTA céleri, lait Tagliatelles fraîches GRTA blé, œuf Sauce crémeuse à la courge GRTA blé, céleri, lait Fromage râpé lait Pomme gala GRTA	Salade de tomates au basilic Saucisse végétale blé Sauce moutarde anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Pommes grenailles au four Compotée de chou rouge GRTA Yogourt nature lait
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Végétarien

Semaine n°42 du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
Julienne de légumes GRTA au soja et sésame sésame, soja Nasigoreng céleri, œuf Riz parfumé Tarte au chocolat (France) blé, lait, œuf	Salade verte GRTA Nuggets végétariens froment, soja Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes vapeur GRTA Brocolis Pomme	Velouté de lentilles corail au curcuma blé, céleri, lait Sauté de pois et blé blé, soja Sauce champignons blé, céleri Spätzli blé, œuf Fondue de poireaux Yogourt nature lait	Salade batavia GRTA Boulettes de légumes blé, œuf Jus aux oignons blé, céleri Polenta crémeuse blé, céleri, lait, œuf Courgettes sautées GRTA Banane	Potage de légumes GRTA blé, céleri Raviolini fromage blé, froment, lait, œuf Sauce tomate blé, céleri Fromage râpé lait Fromage blanc lait
Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Végétarien

Semaine n°43 du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026



Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10
Potage Parmentier GRTA blé, céleri Omelette œuf Sauce estragon blé, céleri, lait Cornettes blé Brocolis Pomme	Salade de tomates Emincé de pois et blé blé, soja Jus crémé blé, céleri, lait Pommes de terre wedges blé Salsifis en persillade Fromage blanc lait	Salade verte GRTA Riz cantonais œuf, soja Coulis de tomate aux poivrons blé, céleri Gratin de côtes de bettes blé, céleri, lait Crumble aux pommes (France) blé, froment, œuf	Velouté de patate douce au lait de coco blé, céleri Steak grillé végétarien blé, orge, soja Jus au romarin blé, céleri Rösti de pomme de terre Céleri rôti au paprika céleri Salade de fruits	Salade de chou chinois Gratin de macaroni aux deux fromages (cheddar et gruyère) blé, lait Courge GRTA rôtie Banane
Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Végétarien

Semaine n°44 du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026

kidelis



Vendredi 30/10

Halloween



Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10
Carottes GRTA râpées Nuggets végétariens froment, soja Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Blé pilaf blé, céleri Chou-fleur persillé Poire GRTA	Salade verte GRTA Gratin d'épinards blé, céleri, lait Œuf dur œuf Riz basmati Compote de pomme	Potage Parmentier GRTA blé, céleri Falafel Sauce fromage blanc aux herbes anhydride sulfureux et sulfites, lait Purée de pommes de terre GRTA lait Fenouil confit Yogourt nature lait	Salade de concombres Cornettes blé Sauce tomate blé, céleri Fromage râpé lait Carottes Vichy GRTA Fromage blanc aux fruits rouges lait	Soupe à la citrouille GRTA blé, céleri Steak grillé végétarien blé, orge, soja Sauce maison anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, œuf Pommes de terre country GRTA blé, céleri Salade verte GRTA Donuts d'halloween (France) blé, lait, œuf, soja
Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain torsadé GRTA (Suisse) blé, orge	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

