

Menus de la semaine 36

lundi, 1 septembre 2025

Salade de Haricots verts

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde ¹

Pommes de terre wedges

Compotée de chou vert

Pomme (GRTA)

Pain Maïs

mardi, 2 septembre 2025

Salade verte (GRTA)



Couscous de légumes et pois chiches

Boullgour au bouillon

Mousse au chocolat

Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 4 septembre 2025

Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)



Quiche (GRTA) au fromage

Courgettes (GRTA)

Yogourt (GRTA) au miel

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 5 septembre 2025

Salade de concombres

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce aneth ²

Riz blanc

Epinards béchamel

Nectarine

Pain Pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes



¹ Saucisse végétale, sauce moutarde

² Riz cantonais végétarien, épinards béchamel

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 36	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 1 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●					
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														
mardi, 2 septembre 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert						●				●			●	
jeudi, 4 septembre 2025														
Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert						●								
vendredi, 5 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●							●	
Dessert														
Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 37

lundi, 8 septembre 2025

Salade de maïs

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron ¹

Riz parfumé

Carottes persillées

Yogourt nature

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 9 septembre 2025

Salade batavia (GRTA)



Omelette

Pommes grenailles rôties

Haricots verts

Prune

Pain Complet Bis Noir (GRTA)

jeudi, 11 septembre 2025

Jeûne Genevois

vendredi, 12 septembre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Sauté de bœuf (Suisse) au paprika ²

Fusilli

Gratin de chou-fleur

Tarte aux pruneaux

Pain Pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes



¹ Falafel, sauce fromage blanc aux herbes

² Fusilli sauce napolitaine, fromage râpé, gratin de chou-fleur

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 37

lundi, 8 septembre 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)						●			
Plat végétarien						●								●
Dessert						●								

mardi, 9 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

jeudi, 11 septembre 2025

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

vendredi, 12 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 38

lundi, 15 septembre 2025

Salade de haricots verts



Nuggets végétariens, sauce maison

Cornettes

Courgettes (GRTA) sautées

Crumble aux fruits rouges

Pain Paysan (GRTA)

mardi, 16 septembre 2025

Salade verte (GRTA)

Sauté de porc (Suisse) à la sauge ¹

Flageolets verts aux oignons (GRTA)

Rondelles de carottes (GRTA)

Nectarine

Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 18 septembre 2025

Début de la semaine du goût : Les tomates

Salade coleslaw



Pizza margherita

Salade verte (GRTA)

Compote de pommes, tomates et vanille

vendredi, 19 septembre 2025

Tomate mozzarella au basilic

Colin à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) ²

Riz basmati

Gratin d'épinards

Yogourt caramel

Pain Mi-Blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Sauté de pois et blé à la sauge

² Omelette

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 38

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 15 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●			●	●			●	
Dessert					● (blé)	●				●				

mardi, 16 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

jeudi, 18 septembre 2025

Entrée						●			●	●				
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

vendredi, 19 septembre 2025

Entrée						●								
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 39

Semaine du goût : Les tomates

lundi, 22 septembre 2025

Tomates cerises



Tortellini ricotta épinards, sauce tomate à l'origan crémée
Fromage râpé

Poire

Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 23 septembre 2025

Salade de carottes (GRTA)

Beignet de colin (MSC Pacifique Nord), sauce tartare ¹
Pommes grenaille au four
Tomate rôtie aux herbes de provence

Yogourt fraise

Pain Bis Noir (GRTA)

jeudi, 25 septembre 2025

Salade de tomates multicolores



Penne sauce napolitaine aux petits légumes
Fromage râpé

Tarte au flan

Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 26 septembre 2025

Salade batavia (GRTA)

Tomate farcie à la volaille (Suisse) ²
Boullgour au bouillon

Banane

Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Falafel, sauce tartare

² Tomate farcie aux légumes, boullgour au bouillon

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 39

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 22 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 23 septembre 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien						●			●	●				
Dessert						●								

jeudi, 25 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●				

vendredi, 26 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				