



Menus Ecoles - semaine 02 du lundi 05 au vendredi 09 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
 Salade de maïs et carottes Spaghetti <i>(blé)</i> Sauce Napolitaine <i>(blé, céleri)</i> Fromage râpé <i>(lait / lactose)</i> Yogourt framboise <i>(lait / lactose)</i> Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	Salade verte GRTA Pavé de hoki meunière <i>(MSC Pacifique Sud-Ouest)</i> <i>(blé, lait/lactose, moutarde, poisson)</i> Riz basmati Rosettes de romanesco Galette des rois <i>(France)</i> <i>(amande, blé, lait, œuf)</i> Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Salade verte GRTA Burger de bœuf <i>(Suisse)</i> <i>(blé, froment)</i> Pain Bun's (Suisse) <i>(blé, orge)</i> Sauce maison <i>(lait/lactose, moutarde, œuf, sulfite)</i> Oignons crispy <i>(blé)</i> Tomate rondelles Pommes de terre country <i>(blé)</i> Clémentine	 Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Nuggets de blé <i>(blé, soja)</i> Sauce ketchup Fusilli <i>(blé, soja)</i> Carottes rondelles GRTA La vache qui rit <i>(lait / lactose)</i> Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*





Menus Ecoles - semaine 03 du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
 Salade de betterave Falafel, sauce curry <i>(blé, céleri, moutarde)</i> Riz créole Courge GRTA rôtie Poire	Salade verte GRTA Boulettes d'agneau <i>(Suisse)</i> Crèmeux de légumes tomate <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i> Semoule <i>(blé, céleri)</i> Tarte bourdaloue aux poires <i>(France)</i> <i>(amande, blé, lait / lactose, œuf)</i>	Salade de carottes GRTA râpées Vinaigrette à l'orange <i>(moutarde, œuf)</i> Pavé de colin croustillant <i>(MSC Pacifique Nord)</i> <i>(blé, poisson)</i> Cornettes <i>(blé, œuf)</i> Gratin d'épinards <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i> Pomme	 MENU GRTA Salade mêlée GRTA Gratin de pommes de terre et butternut GRTA au fromage <i>(blé, céleri, lait / lactose)</i> Yogourt abricot GRTA <i>(lait / lactose)</i>
Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*





Menus Ecoles - semaine 04 du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026 MENUS A THEME



Lundi MEXIQUE	Mardi INDE	Jeudi AMERIQUE	Vendredi ITALIE
Salade de maïs Dos de lieu (MSC Atlantique Nord-Est) (poisson) Garniture mexicaine Purée de pommes de terre GRTA (lait / lactose) Salade d'ananas	✓ Salade mêlée GRTA Dahl de lentilles corail à la courge et lait de coco (blé, céleri, lait / lactose, moutarde, sulfite) Riz basmati Tarte à la noix de coco (France) (blé, lait / lactose, œuf)	Salade verte GRTA Hot dog New Yorkais de volaille (Suisse) (blé, lait / lactose) Pain Hot dog (Suisse) (blé, lait / lactose) Sauce ketchup Oignons crispy (blé) Pommes de terre country (blé) Apple compote	✓ Soupe à l'Italienne Aux petits légumes et basilic (céleri) Spaghetti (blé) Sauce napolitaine (blé, céleri) Grana padano râpé (lait / lactose, œuf) Fromage blanc straciatella (lait / lactose, soja)
Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)		Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





Menus Ecoles - semaine 05 du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de penne, maïs et poivrons (blé) Ragoût de porc (Suisse) Jus à la sauge (blé, céleri) Purée de carottes et panais (lait / lactose) Poire	Salade verte GRTA Omelette au fromage (lait / lactose, œuf) Pommes de terre GRTA sautées au thym Rosettes de brocolis Yogourt à la vanille (lait / lactose)	Salade mêlée GRTA Couscous de légumes et pois chiche aux épices orientales (blé, céleri) Semoule au bouillon (blé, céleri) Mousse au chocolat (lait / lactose, œuf, soja)	Salade de carottes râpées GRTA Filet de saumon (ASC Norvège) (poisson) Sauce citron (blé, céleri, lait / lactose, poisson, sulfite) Riz pilaf (blé, céleri) Haricots verts Clémentine
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

