

Menus de la semaine 05



lundi, 29 janvier 2024
Velouté de petits pois Mac n'cheese (<i>Macaroni, cheddar</i>) (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>) Ratatouille Clémentine Pain Bis Noir (GRTA) (<i>gluten</i>)
mardi, 30 janvier 2024
Salade de carottes râpées (GRTA) Aiguillettes de colin aux graines (MSC Alaska) sauce tartare ¹ (<i>céleri, gluten, moutarde, œuf, poisson, lactose, mollusques, soja</i>) Purée de pommes de terre (GRTA) (<i>lactose</i>) Brocolis Yogourt aux fruits (<i>lactose</i>) Pain Pavé (Bio-GRTA) (<i>gluten</i>)
jeudi, 1 février 2024
Dips de légumes (<i>carottes, concombres</i>) sauce ciboulette (<i>lactose</i>) Steak haché de bœuf (Suisse), jus au romarin et paprika fumé ² (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>) Polenta (<i>lactose</i>) Haricots verts Liégeois au chocolat (<i>lactose</i>) Pain Paysan (GRTA) (<i>gluten</i>)
vendredi, 2 février 2024
Salade mêlée (GRTA) Carbonade de porc (Suisse) ³ (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>) Riz Poêlée de carottes (GRTA), champignons de paris et oignons grelots Crêpe de la Chandeleur (<i>gluten, œuf, lactose</i>) Pain Mi-blanc (GRTA) (<i>gluten</i>)

Alternatives végétariennes

¹ Picatta de tofu, sauce tartare

² Steak haché végétal, jus tomate au romarin et paprika fumé

³ Riz cantonais végétarien, poêlée de carottes, champignons de paris et oignons grelots

Sauce salade French *moutarde, œuf*

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 06



lundi, 5 février 2024
Salade batavia (GRTA) Boulettes de bœuf (Suisse), sauce napolitaine ¹ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Cornettes au beurre (gluten, lactose, œuf) Cubes de butternut confits aux oignons Pomme (GRTA) Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten)
mardi, 6 février 2024
Salade verte (GRTA) et gruyère (lactose) Nuggets de blé, sauce barbecue (gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Boulgour (gluten) Julienne de légumes Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose) Pain Paysan (GRTA) (gluten)
jeudi, 8 février 2024
Salade mêlée (GRTA) Pavé de saumon (Atl. Nord) sauce beurre blanc ² (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Ecrasé de pommes de terre aux herbes (lactose) Haricots verts Paris-brest (gluten, lactose, œuf, fruits à coque) Pain Mi-blanc (GRTA) (gluten)
vendredi, 9 février 2024
* Nouvel an Chinois * Salade de crudités à la menthe fraîche (céleri) Sauté de poulet (Suisse), caramélisé aux cinq épices ³ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Riz cantonnais (riz, œuf, carottes, petits pois) (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Salade d'ananas à la noix de coco Pain (GRTA) (gluten)

Alternatives végétariennes

¹ Gratin de cornettes au fromage, cubes de butternut

² Omelette

³ Rouleaux de printemps aux légumes, sauce aigre-douce

Sauce salade French *moutarde, œuf*

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 07



lundi, 12 février 2024
Salade feuille de chêne (GRTA) Sauté de dinde (Suisse), aux champignons ¹ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Polenta au fromage (lactose) Carottes (GRTA) Vichy Eclair au chocolat (gluten, lactose, œuf, soja, arachide, fruit à coque) Pain Paysan (GRTA) (gluten)
mardi, 13 février 2024
Salade verte (GRTA) Anneaux de calamars à la romaine (Espagne) sauce tartare allégée ² (gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques) Farfalles (gluten, œuf) Brocolis Yogourt aux fruits (lactose) Pain Mi-blanc (GRTA) (gluten)
jeudi, 15 février 2024
Soupe de légumes (GRTA) (pommes de terre, carottes, poireaux) Cannelloni ricotta épinards gratinés au fromage (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Poire à croquer Pain Bis Noir (GRTA) (gluten)
vendredi, 16 février 2024
Salade de carottes (GRTA), vinaigrette orange (œuf, moutarde) Mafé au bœuf (Suisse) (ragoût de bœuf au beurre de cacahuète) ³ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, fruit à coque, arachide) Riz blanc Poêlée de légumes Banane (Bio) Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten)

Alternatives végétariennes

¹ Emincé de pois et blé, aux champignons

² Stick de mozzarella

³ Mafé de légumes et tofu, riz blanc

Sauce salade French *moutarde, œuf*

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 09



lundi, 26 février 2024
Menu GRTA Velouté de courge (GRTA) Gratin de pommes de terre (GRTA) aux œufs (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf) Petits pois et carottes (GRTA) Pomme (GRTA) Pain Bis Noir (GRTA) (gluten)
mardi, 27 février 2024
Salade batavia (GRTA) Stick de colin (MSC Pacifique Nord) sauce "May-up" ¹ (gluten, moutarde, œuf, poisson, lactose, soja) Spätzli sautés (gluten, œuf, soja) Brocolis Cake marbré (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque) Pain Pavé (Bio-GRTA) (gluten)
jeudi, 29 février 2024
Suisse Trio de salades (rampon, feuille de chêne, batavia) Emincé de veau (Suisse) Zurichoise ² (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja) Riz Carottes (GRTA) et champignons Compote de pomme Pain Paysan (GRTA) (gluten)
vendredi, 1 mars 2024
Salade tex-mex (maïs, haricots rouges, avocats) Hachi parmentier au bœuf (Suisse) ³ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Salade mêlée (GRTA) Salade d'ananas Pain Mi-blanc (GRTA) (gluten)

Alternatives végétariennes

¹ Croq pané de blé et fromage

² Emincé de quorn Zurichoise

³ Hachi parmentier de pois et blé

Sauce salade French *moutarde, œuf*

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

