

Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°40 du lundi 28 septembre au vendredi 02 octobre 2026



Lundi 28/09	Mardi 29/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Salade de betteraves Ragoût de bœuf (Suisse) Sauce au paprika blé, céleri Spätzli blé, œuf Carottes rondelles GRTA Pomme	Salade verte GRTA Ragoût de pois chiche Sauce curry blé, céleri, moutarde Fusilli blé Courgettes sautées GRTA Yogourt nature lait	Salade verte GRTA Pavé de hoki meunière (MSC Pacifique Sud-Ouest) blé, lait, moutarde, poisson Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes de terre grenaille GRTA en vapeur Haricots verts persillé Raisin blanc	Velouté de patate douce au curry blé, céleri, moutarde Dahl de lentilles corail aux courges GRTA et lait de coco anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Riz parfumé Palet coco (France) blé, lait, œuf
Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°41 du lundi 05 au vendredi 09 octobre 2026



Lundi 05/10	Mardi 06/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
 Carottes GRTA râpées Œufs brouillés à la tomate œuf Cornettes blé Haricots verts Madeleine (France) blé, lait, œuf	Salade verte GRTA Cubes de cabillaud (MSC Atlantique Nord-Est) poisson Sauce citron aux herbes anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait Riz pilaf aux petits pois blé, céleri Poire GRTA	 Velouté de Lentilles vertes GRTA céleri, lait Tagliatelles fraîches GRTA blé, œuf Sauce crémeuse à la courge GRTA blé, céleri, lait Fromage râpé lait Pomme gala GRTA	Salade de tomates au basilic Vienne de Porc (Suisse) Sauce moutarde anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Pommes grenailles au four Compotée de chou rouge GRTA Yogourt nature lait
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°42 du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



Lundi 12/10	Mardi 13/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
 Julienne de légumes GRTA au soja et sésame sésame, soja Nasigoreng céleri, œuf Riz parfumé Tarte au chocolat (France) blé, lait, œuf	Salade verte GRTA Fish Finger (MSC Pacifique Nord-Est) blé, froment, poisson, soja Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes vapeur GRTA Brocolis Pomme	Salade batavia GRTA Boulettes de veau (Suisse) céleri, moutarde Jus aux oignons blé, céleri Polenta crémeuse blé, céleri, lait, œuf Courgettes sautées GRTA Banane	 Potage de légumes GRTA blé, céleri Raviolini fromage blé, froment, lait, œuf Sauce tomate blé, céleri Fromage râpé lait Fromage blanc lait
Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°43 du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026



Lundi 19/10

Mardi 20/10

Jeudi 22/10



Vendredi 23/10

Potage Parmentier GRTA blé, céleri Omelette œuf Sauce estragon blé, céleri, lait Cornettes blé Brocolis Pomme	Salade de tomates Escalope de dinde (France) Jus crémé blé, céleri, lait Pommes de terre wedges blé Salsifis en persillade Fromage blanc lait	Velouté de patate douce au lait de coco blé, céleri Rôti de bœuf haché (Suisse) blé, céleri, lait Jus au romarin blé, céleri Rösti de pomme de terre Céleri rôti au paprika céleri Salade de fruits	Salade de chou chinois Gratin de macaroni aux deux fromages (cheddar et gruyère) blé, lait Courge GRTA rôtie Banane
Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Crèche Fourchette Verte

Semaine n°44 du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026



Lundi 26/10

Mardi 27/10

 Jeudi 29/10

Vendredi 30/10

Carottes GRTA râpées Aiguillettes de colin panées aux graines (MSC Pacifique Nord-Est) blé, poisson Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Blé pilaf blé, céleri Chou-fleur persillé Poire GRTA	Salade verte GRTA Gratin d'épinards blé, céleri, lait Œuf dur œuf Riz basmati Compote de pomme	Salade de concombres Cornettes blé Sauce tomate blé, céleri Fromage râpé lait Carottes Vichy GRTA Fromage blanc aux fruits rouges lait	Halloween  Soupe à la citrouille GRTA blé, céleri Steak haché de bœuf (Suisse) blé, froment Sauce maison anhydride sulfureux et sulfites, moutarde, œuf Pommes de terre country GRTA blé, céleri Salade verte GRTA Donuts d'halloween (France) blé, lait, œuf, soja
Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain BIS noir (Suisse) blé, orge, seigle

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

