



Menus de la semaine 40



lundi, 29 septembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de betteraves cuites (GRTA)

Ragoût de boeuf (Suisse), longuement braisé ¹
(céleri, blé, lactose)

Rösti de pommes de terre
(lactose, sulfites)

Carottes (GRTA) en rondelles

Pomme (GRTA)

Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

mardi, 30 septembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Sauté de poulet (Suisse), au curry ²
(céleri, blé, lactose, moutarde)

Fusilli, fromage râpé
(blé, œuf, lactose)

Courgettes sautées

Eclair vanille
(blé, œuf, lactose, soja)

Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

jeudi, 2 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Carottes râpées (GRTA)

Pavé de hoki meunière (Pacifique Sud), quartier de citron ³
(blé, poisson, lactose, moutarde)

Pommes de terre country
Haricots verts

Yogourt framboise (lactose)

Pain Bis Noir (GRTA) (blé, seigle, orge)

vendredi, 3 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Potage parmentier (GRTA)
(céleri, blé, lactose)



Dahl de lentilles corail au lait de coco
(céleri, blé, lactose, sulfites)
(courge, épinards)
Riz parfumé

Raisin

Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

Alternatives végétariennes



¹ Ragoût de pois et blé, rösti et carottes (céleri, blé, œuf, lactose, sulfite)

² Sauté de pois chiche au curry (céleri, blé, lactose, moutarde)

³ Omelette (œuf, lactose)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 41



lundi, 6 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Soupe de légumes (GRTA)
(céleri, blé, lactose)

Blanquette de dinde (France) à l'ancienne ¹
(céleri, blé, lactose, sulfites)

Riz pilaf (céleri, blé)
Haricots plats

Yogourt abricot (lactose)
Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

mardi, 7 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes ²
(céleri, blé, lactose, poisson, sulfites)

Pommes de terre grenailles rôties
Carottes (GRTA)

Poire à croquer
Pain Bis Noir (GRTA) (blé, seigle, orge)

jeudi, 9 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Menu GRTA

Salade de lentilles vertes (GRTA) et carottes râpées (GRTA)
(céleri, blé, lactose, moutarde, œuf, sulfites)



Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA)
(céleri, blé, lactose, œuf)

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

vendredi, 10 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de tomates mozzarella au basilic (lactose)

Sauté de porc (Suisse) à la moutarde ³
(céleri, blé, lactose, moutarde)
Gratin de pommes de terre (GRTA) (céleri, blé, lactose)
Compotée de chou rouge aux pommes

Cake marbré
(blé, œuf, soja)
Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

Alternatives végétariennes



¹ Riz cantonnais végétarien, haricots plats (céleri, blé, œuf, lactose, soja)

² Omelette (œuf, lactose)

³ Sauté de pois et blé à la moutarde (céleri, blé, œuf, lactose)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 42



lundi, 13 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de haricots verts

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille ¹
(céleri, blé, lactose, poisson)
Pommes vapeur

Pomme golden
Pain Bis Noir (GRTA) (blé, seigle, orge)

mardi, 14 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Julienne de légumes à l'huile de sésame et soja
(sésame, soja, sulfites)



Nasigoreng à l'indonésienne
(céleri, blé, oeuf, lactose)
(courge, petits pois, oeuf)
Riz

Banane
Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

jeudi, 16 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Potage de légumes (GRTA)
(céleri, blé, lactose)

Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons ²
(céleri, blé, lactose, moutarde)
Polenta crémeuse au Grana Padano (céleri, blé, lactose)
Courgettes sautées

Gâteau basque
(blé, oeuf, lactose)
Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

vendredi, 17 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade batavia (GRTA)

Tortellini à la viande (liechtenstein), sauce tomate aux petits légumes ³
(blé, oeuf, lactose)
Gruyère râpé (lactose)

Fromage blanc nature (lactose)
Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

Alternatives végétariennes



¹ Omelette au fromage (œuf, lactose)

² Polenta crémeuse au Grana Padano, courgettes sautées (céleri, blé, lactose)

³ Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate aux petits légumes (blé, œuf, lactose)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 43



lundi, 20 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans



Potage parmentier (GRTA)
(céleri, blé, lactose)

Omelette (œuf, lactose)
Cornettes (blé, œuf)
Haricots verts

Yogourt nature (lactose)
Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

mardi, 21 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de tomates

Escalope de dinde (France) jus crémé¹
(céleri, blé, lactose)

Pommes de terre wedges (blé)
Rosettes de romanesco

Salade de fruits
Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

jeudi, 23 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Velouté de patate douce au lait de coco
(céleri, blé, lactose)

Rôti de bœuf haché (Suisse) au romarin²
(céleri, blé, lactose)

Rösti
(lactose, sulfites)
Cubes de céleri au paprika (céleri)

Fromage blanc (lactose)
Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

vendredi, 24 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de chou chinois

Ragoût de poulet (Suisse) à l'estragon³
(céleri, blé, lactose)

Macaroni (blé, œuf)
Courge rôtie

Banane
Pain Bis Noir (GRTA) (blé, seigle, orge)

Alternatives végétariennes



¹ Falafel, sauce fromage blanc aux herbes (lactose, sulfites)

² Steak végétal (blé, soja)

³ Gratin de macaroni aux deux fromages (Cheddar et gruyère), courge rôtie (céleri, blé, œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.





Menus de la semaine 44



lundi, 27 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Carottes râpées (GRTA)

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce tartare allégée ¹

(blé, lactose, moutarde, œuf, poisson)

Riz pilaf (céleri, blé)

Courgettes sautées

Poire

Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

mardi, 28 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA) et œuf dur (œuf)



Spaghetti napolitaine aux légumes

(céleri, blé, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Fromage blanc au coulis de fruits (lactose)

Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

jeudi, 30 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de concombres

Cordon bleu de dinde (France) ²

(blé, lactose, soja)

Ebly à la tomate (céleri, blé)

Gratin de chou-fleur (céleri, blé, lactose)

Yogourt myrtilles (lactose)

Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

vendredi, 31 octobre 2025

Menu 1 - 4 ans

Menu Halloween



Soupe à la citrouille

(céleri, blé, lactose)

Burger* d'Halloween au bœuf (Suisse), sauce maison ³

(blé, orge, sésame, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites)

(tomate, oignons)

Pommes de terre country

Salade verte (GRTA)

Donut d'Halloween

(noisettes, blé, lactose, soja)

Pain Bis Noir (GRTA) (blé, seigle, orge)



* Pain Suisse

Alternatives végétariennes



¹ Omelette (œuf, lactose)

² Cordon bleu végétal (blé, lactose, œuf)

³ Burger d'halloween végétarien, sauce maison (blé, orge, sésame, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

