



Menus de la semaine 45



lundi, 3 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de betteraves (GRTA)

Sauté de poulet (Suisse) tandoori ¹
(céleri, blé, lactose, sulfites)

Riz basmati

Carottes (GRTA) en rondelles

Poire

Pain Bis Noir (GRTA) (blé, seigle, orge)

mardi, 4 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique Nord) ²
(blé, poisson)

Ebly à la tomate (céleri, blé)

Haricots verts persillés

Yogourt nature (lactose)

Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

jeudi, 6 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Menu GRTA

Soupe de légumes (GRTA)
(céleri, blé, lactose)



Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette
(céleri, blé, lactose, sulfites)

Courge (GRTA) rôtie

Pomme (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

vendredi, 7 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Escalope de dinde (France) milanaise ³
(blé, soja)

Coulis de tomates aux petits légumes (céleri, blé)

Penne (blé, œuf)

Eclair au chocolat (France)

(blé, lactose, œuf, soja)

Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

Alternatives végétariennes



¹ Omelette, sauce tandoori (céleri, blé, œuf, lactose, sulfites)

² Falafel, sauce fromage blanc aux herbes (lactose, sulfites)

³ Penne sauce napolitaine aux petits légumes, fromage râpé (céleri,

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 46



lundi, 10 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade de maïs et concombre

Sauté de porc (Suisse) à la sauge ¹
(céleri, blé, lactose)

Spätzli
(blé, œuf)

Rosettes de brocolis

Yogourt aux fruits (GRTA) (lactose)

Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

mardi, 11 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Potage parmentier (GRTA)

(céleri, blé, lactose)



Farfalle sauce tomate aux légumes

(céleri, blé, lactose, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Compote pomme-poire

Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

jeudi, 13 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade batavia (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry ²
(céleri, blé, lactose, moutarde, crustacés, poisson, sulfites)

Riz aux petits légumes

(céleri, blé)

Paris-brest (France)

(amandes, noisettes, blé, œuf, lactose, soja, sulfites)

Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

vendredi, 14 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Carottes (GRTA) râpées

Nuggets de poulet (Suisse) (blé) ³

Sauce tomate (céleri, blé)

Boullgour au bouillon

Julienne de légumes (GRTA) (céleri, blé, soja)

Fromage blanc (lactose)

Pain Bis Noir (GRTA) (blé, seigle, orge)

Alternatives végétariennes



¹ Sauté de pois et blé à la sauge (céleri, blé, œuf, lactose)

² Omelette (œuf, lactose)

³ Nuggets végétariens (blé, soja)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 47



lundi, 17 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Macédoine

(moutarde, œuf, lactose, sulfites)

Émincé de poulet (Suisse) à la crème et brunoise de légumes ¹

(céleri, blé, lactose)

Riz blanc et riz complet safranés

(céleri, blé)

Pomme (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

mardi, 18 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Velouté de courges

(céleri, blé, lactose)

Tortellini au bœuf (Liechtenstein) sauce tomate aux légumes ²

(céleri, blé, œuf, lactose)

Grana Padano râpé (lactose)

Mousse au chocolat

(lactose, œuf, soja)

Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

jeudi, 20 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Céleri rémoulade (GRTA)



Émincé de pois et blé, sauce aigre-douce

(blé, moutarde, sésame, soja)

Riz cantonnais

(céleri, blé, lactose, œuf, soja)

Salade de fruits

Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

vendredi, 21 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron (poisson) ³

Pommes grenaille (GRTA) rôties

Gratin d'épinards

(céleri, blé, lactose)

Yogourt nature (lactose)

Pain Bis Noir (GRTA) (blé, seigle, orge)

Alternatives végétariennes



¹ Crèmeux de pois chiches et brunoise de légumes
(céleri, blé, lactose)

² Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate aux légumes
(céleri, blé, œuf, lactose)

³ Œuf dur, gratin d'épinards, pommes grenailles rôties (céleri, blé, lactose, œuf)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 48



lundi, 24 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Velouté de chou-fleur
(céleri, blé, lactose)

Émincé de poulet (Suisse) aux champignons et carottes (GRTA) ¹
(céleri, blé, lactose)

Polenta crémeuse au fromage (céleri, blé, lactose)

Orange
Pain Paysan (GRTA) (blé, seigle, orge, lactose)

mardi, 25 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare allégée ²
(blé, lactose, moutarde, œuf, mollusque)

Riz basmati
Rosettes de romanesco

Tarte au flan
(blé, œuf, lactose)
Pain Mi-Blanc (GRTA) (blé, orge)

jeudi, 27 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Hamburger* de bœuf (Suisse), sauce maison ³
(oignons grillés et tomate)
(blé, orge, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites)

Pommes de terre (GRTA) country

Banane

vendredi, 28 novembre 2025

Menu 1 - 4 ans

Oeuf dur mayonnaise
(lactose, moutarde, œuf)



Nouilles sautées à l'huile de sésame (céleri, blé, sésame)
Julienne de légumes (GRTA) et edamame sauce soja
(céleri, blé, soja)

Yogourt aux fruits (lactose)
Pain Pavé (Bio-GRTA) (blé)

* Pain Suisse

Alternatives végétariennes



¹ Falafel de patates douces sauce champignons et carottes (GRTA)
(céleri, blé, lactose)

² Nuggets végétarien, sauce tartare allégée (blé, soja, moutarde, œuf, la)

³ Hamburger végétarien, sauce maison
(blé, orge, lactose, moutarde, œuf, soja, sulfites)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes