

Menus semaine 10 du lundi 02 au vendredi 06 mars 2026



 Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	 Vendredi
Salade de betterave Omelette (œuf, lait/lactose) Ragoût de lentilles aux épices tandoori (blé, céleri, lactose, sulfites) Carottes rondelles GRTA Poire	Salade verte Pavé de colin bordelaise (MSC Pacifique Nord) (blé, poisson) Ebly tomate (blé) Brocolis Yogourt nature (lait/lactose)		Salade verte GRTA Escalope milanaise (France) (blé, soja) Coulis de tomates à la napolitaine (blé, céleri) Penne rigate (blé) Fromage râpé (lait/lactose) Eclair au chocolat (France) (blé, lait/lactose, œuf, soja)	Potage de légumes GRTA (blé, céleri) Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette (blé, céleri, lait/lactose) Salade verte GRTA Pomme GRTA
Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)		Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain Bis noir GRTA (Suisse) (blé, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus semaine 11 du lundi 09 au vendredi 13 mars 2026



 Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	 Vendredi
Salade de maïs et concombre Farfalles (blé) Sauce crémeuse à la courge GRTA (céleri, blé, lait/lactose) Fromage râpé (lait/lactose) Compote de pomme	Potage parmentier GRTA (céleri, blé) Queues de crevettes (ASC Vietnam) (crustacés) Sauce coco-curry (céleri, blé, lait/lactose, moutarde) Riz basmati complet Petits pois et carottes Paris-brest (France) (amandes, noisettes, blé, œuf, lait/lactose, soja, sulfites)		Salade verte GRTA Lasagnes de boeuf (Suisse) (céleri, blé, lait/lactose, œuf) Pomme	Macédoine de légumes (lait/lactose, moutarde, œuf) Nuggets végétariens (blé, soja) Sauce tomate Pommes de terre country (blé) Chou-fleur béchamel (céleri, blé, lait/lactose) Banane
Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)		Pain Bis noir GRTA (Suisse) (blé, orge, seigle)	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus semaine 12 du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



 Lundi	Mardi	Mercredi	 Jeudi	Vendredi
Carottes râpées Tortellini ricotta, épinards <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i> Sauce tomate Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Poire	Salade verte GRTA Tenders de poulet <i>(France)</i> <i>(blé)</i> Purée de pommes de terre GRTA <i>(lait/lactose)</i> Haricots verts Compote de pommes		Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Emincé de pois et blé <i>(blé, soja)</i> Sauce aigre douce <i>(blé, sésame, soja)</i> Riz parfumé Wok de légumes <i>(blé, sésame, soja)</i> Mousse au chocolat <i>(lait/lactose, œuf, soja)</i>	Velouté de courge GRTA <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Dos de cabillaud <i>(MSC Atlantique Nord-Est)</i> <i>(poisson)</i> Sauce citron <i>(blé, céleri, lait/lactose, poisson, sulfites)</i> Pommes grenailles rôties Gratin d'épinards <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Yogourt nature <i>(lait/lactose)</i>
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>		Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus semaine 13 du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



Lundi	 Mardi	Mercredi	Jeudi	 Vendredi
Potage de légumes <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord) <i>(blé, poisson)</i> Sauce citron, échalotes GRTA <i>(blé, céleri, lait/lactose, poisson)</i> Riz Rosettes de romanesco Orange	Salade verte GRTA Emincé de pois et blé <i>(blé, soja)</i> Sauce champignons <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Polenta crémeuse <i>(blé, céleri, lait/lactose, œuf)</i> Carottes rondelles Compote de pommes		Salade verte Emincé de cuisse de poulet (Suisse) Sauce moutarde <i>(céleri, blé, lait/lactose, moutarde, sulfites)</i> Pommes vapeur Brocolis Tarte au flan (France) <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i>	Salade de maïs Nouilles sautées à l'huile de sésame <i>(blé, sésame)</i> Julienne de légumes et Edamame au soja <i>(blé, soja)</i> Yogourt nature <i>(lait/lactose)</i>
Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i>		Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

