

Menus - semaine 02 du lundi 05 au vendredi 09 janvier 2026



Lundi

Mardi

Jeudi



Vendredi

<p>Salade de maïs et carottes</p> <p>Spaghetti (blé)</p> <p>Sauce Napolitaine (blé, céleri)</p> <p>Fromage râpé (lait / lactose)</p> <p>Yogourt framboise (lait / lactose)</p>	<p>Salade verte</p> <p>Pavé de hoki meunière (MSC Pacifique Sud-Ouest) (blé, lait/lactose, moutarde, poisson)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Rosettes de romanesco</p> <p>Galette des rois (France) (amande, blé, lait, œuf)</p>	<p>Potage de légumes verts (blé, céleri)</p> <p>Steak haché de boeuf (Suisse) (blé, froment) Jus brun (blé, céleri)</p> <p>Pommes de terre country (blé)</p> <p>Chou de Bruxelles</p> <p>Clémentine</p>	<p>Céleri rémoulade (céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</p> <p>Nuggets de blé (blé, soja) Sauce tomate</p> <p>Fusilli (blé, soja)</p> <p>Carottes rondelles</p> <p>Banane</p>
<p>Pain Bis noir GRTA (Suisse) (blé, orge, seigle)</p>	<p>Pain pavé GRTA BIO (Suisse) (blé)</p>	<p>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus - semaine 03 du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026



Lundi

Velouté de chou-fleur
(blé, céleri, lait)

Falafel
Sauce curry
(blé, céleri, moutarde)

Riz créole

Courge rôtie

Poire

Mardi

Salade verte

Boulettes d'agneau
(Suisse)

Crèmeux de légumes tomate
(blé, céleri, lait/lactose)

Semoule
(blé, céleri)

Tarte bourdaloue aux poires
(France)
(amande, blé, lait/lactose, œuf)

Jeudi

Salade de carottes râpées
Vinaigrette à l'orange
(moutarde, œuf)

Stick de colin croustillant
(MSC Pacifique Nord)
(blé, poisson)

Cornettes
(blé, œuf)

Gratin d'épinard
(blé, céleri, lait/lactose)

Pomme



Vendredi

Salade mêlée

Gratin de pommes de terre et
butternut au fromage
(blé, céleri, lait/lactose)

Yogourt nature
(lait/lactose)

Pain pavé GRTA BIO (Suisse)
(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait, orge, seigle)

Pain Bis noir GRTA (Suisse)
(blé, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus - semaine 04 du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026



Lundi MEXIQUE



Mardi INDE

Jeudi AMERIQUE



Vendredi ITALIE

<p>Salade de maïs</p> <p>Dos de lieu (MSC Atlantique Nord-Est) (poisson)</p> <p>Garniture mexicaine</p> <p>Purée de pommes de terre (lait / lactose)</p> <p>Salade d'ananas</p>	<p>Salade mêlée</p> <p>Dahl de lentilles corail à la courge et lait de coco (blé, céleri, lait/lactose, moutarde, sulfite)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Tarte à la noix de coco (France) (blé, lait/lactose, œuf)</p>		<p>Salade verte</p> <p>Hot dog New Yorkais de volaille (Suisse) (blé, lait/lactose)</p> <p>Pain Hot dog (Suisse) (blé, lait/lactose)</p> <p>Moutarde (moutarde)</p> <p>Oignons crispy (blé)</p> <p>Pommes de terre country (blé)</p> <p>Apple compote</p>	<p>Soupe à l'Italienne Aux petits légumes et basilic (céleri)</p> <p>Spaghetti (blé)</p> <p>Sauce napolitaine (blé, céleri)</p> <p>Grana padano râpé (lait/lactose, œuf)</p> <p>Fromage blanc stracciatella (lait/lactose, soja)</p>
<p>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)</p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</p>			<p>Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus - semaine 05 du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



Lundi



Mardi



Jeudi

Vendredi

Salade de penne aux maïs
Et poivrons
(blé)

Ragoût de porc
(Suisse)
Jus à la sauge
(blé, céleri)

Purée de carottes et panais
(lait/lactose)

Poire

Velouté de courge
(blé, céleri)

Omelette au fromage
(lait/lactose, œuf)

Pommes de terre sautées au thym

Rosettes de brocolis

Yogourt nature
(lait/lactose)

Salade mêlée

Couscous de légumes et pois chiche
aux épices orientales
(blé, céleri)

Semoule au bouillon
(blé, céleri)

Mousse au chocolat
(lait/lactose, œuf, soja)

Salade de carottes râpées

Filet de saumon
(ASC Norvège)
(poisson)
Sauce citron
(blé, céleri, lait/lactose, poisson, sulfite)

Riz pilaf
(blé, céleri)

Haricots verts

Clémentine

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Pain Bis noir GRTA (Suisse)
(blé, orge, seigle)

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

