

Menus Fourchette Verte semaine 06  
du lundi 02 au vendredi 06 février 2026

**kidelis**

Lundi



Mardi



Jeudi

Vendredi

**Potage de légumes**  
(blé, céleri)

**Tenders de poulet**  
(France)  
(blé)

**Penne au pesto**  
(blé, noix de cajou, lait/lactose)

**Carottes au thym**

**Crêpes au chocolat et noisettes**  
(France)  
(lait / lactose, noisettes, soja, blé, froment, œuf)

**Salade mélée**

**Chili végétarien**  
(blé, céleri)

**Riz blanc**

**Clémentine**

**Salade verte**

**Pizza margherita**  
(Suisse)  
(blé, lait/lactose)

**Yogourt nature**  
(lait/lactose)

**Salade coleslaw**  
(lait/lactose, moutarde, œuf)

**Filet de dorade**  
(ASC Mer Egée)  
(poisson)

**Purée de pommes de terre**  
(lait/lactose)

**Piperade de poivron à la tomate**

**Pomme**

**Pain mi-blanc GRTA** (Suisse)  
(blé, orge)

**Pain Bis noir GRTA** (Suisse)  
(blé, orge, seigle)

**Pain paysan GRTA** (Suisse)  
(blé, lait, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Fourchette Verte semaine 07  
du lundi 09 au vendredi 13 février 2026



Lundi

Mardi



Jeudi

Vendredi

**Salade de betterave**

**Aiguillettes de blé, épinards et feta**  
(blé, céleri, lait/lactose, œuf)

**Sauce tomate**  
(blé, céleri)

**Pommes de terre cubes**

**Haricots verts à l'ail**

**Poire**

**Salade mêlée**

**Penne aux saumons**  
(MSC Pacifique Nord-Ouest)  
(blé, céleri, lait/lactose poisson)

**Carottes persillées**

**Tarte au flan**  
(France)  
(blé, lait/lactose, œuf)

**Velouté de courge**  
(blé, céleri)

**Lasagnes aux légumes d'hiver**  
(céleri, blé, lait/lactose)

**Pomme**

**Salade de carottes râpées GRTA**

**Vienne de volaille**  
(Suisse)

**Haricot blanc à la tomate et carottes**  
(blé, céleri)

**Yogourt nature**  
(lait/lactose)

**Pain Bis noir GRTA** (Suisse)  
(blé, orge, seigle)

**Pain pavé GRTA BIO** (Suisse)  
(blé)

**Pain paysan GRTA** (Suisse)  
(blé, lait, orge, seigle)

**Pain mi-blanc GRTA** (Suisse)  
(blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Fourchette Verte semaine 08  
du lundi 16 au vendredi 20 février 2026



| Lundi   | Mardi  | Jeudi   | Vendredi   |
|---|--|---|--|
| <b>Potage de légumes</b><br><i>(blé, céleri)</i>  | <b>Salade verte et œuf dur</b><br><i>(œuf)</i>                       | <b>Salade verte</b>   | <b>Salade de betterave</b>                                       |
| <b>Stick de colin</b><br>(MSC Pacifique Nord)<br><i>(blé, poisson)</i><br><b>Quartier de citron</b> | <b>Nouilles de riz</b><br><i>(blé, soja)</i>                         | <b>Steak haché de bœuf</b><br>(Suisse)<br><i>(blé, froment)</i> | <b>Ragoût de pois chiches</b><br><i>(blé, céleri)</i>            |
| <b>Riz pilaf aux petit-pois</b><br><i>(blé, céleri)</i>   | <b>Wok de légumes</b><br><i>(blé, céleri, soja)</i>                  | <b>Pommes de terre au four</b>                                  | <b>Semoule au bouillon</b><br><i>(blé, céleri)</i>               |
| <b>Yogourt nature</b><br><i>(lait/lactose)</i>  | <b>Pomme GRTA</b>  | <b>Haricots verts</b>   | <b>Courge GRTA au jus épicés</b><br><i>(blé, céleri)</i>         |
| <b>Pain pavé GRTA BIO</b> (Suisse)<br><i>(blé)</i>  | <b>Pain paysan GRTA</b> (Suisse)<br><i>(blé, lait, orge, seigle)</i> | <b>Pain mi-blanc GRTA</b> (Suisse)<br><i>(blé, orge)</i>        | <b>Pain Bis noir GRTA</b> (Suisse)<br><i>(blé, orge, seigle)</i> |

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



# Menus Fourchette Verte semaine 09 du lundi 23 au vendredi 27 février 2026

**kidelis**



Lundi

**Velouté de poireaux**  
(blé, céleri, lait/lactose)

**Omelette**  
(œuf)

**Pommes de terre rissolées**

**Rosettes de romanesco**

**Poire**

Mardi

**Salade mélée**

**Sauté de porc**  
(Suisse)

**Jus à la sauge**  
(blé, céleri)

**Cornettes**  
(blé, œuf)

**Compotée de chou rouge**

**Tarte aux pommes normande**  
(France)  
(blé, lait/lactose, œuf)

Jeudi

**Salade verte**

**Ragoût de boeuf**  
(Suisse)

**Jus de viande**  
(céleri, blé)

**Fusilli**  
(blé)

**Gratin d'épinards**  
(blé, céleri, lait/lactose)

**Fromage blanc**  
(lait/lactose)



Vendredi

**Salade coleslaw**  
(moutarde, œuf, lait/lactose)

**Falafel**  
**Sauce fromage blanc**  
(anhydride sulfureux et sulfites lait/lactose)

**Riz**

**Haricots plats**

**Pomme**

**Pain paysan GRTA** (Suisse)  
(blé, lait, orge, seigle)

**Pain mi-blanc GRTA** (Suisse)  
(blé, orge)

**Pain Bis noir GRTA** (Suisse)  
(blé, orge, seigle)

**Pain pavé GRTA Bio** (Suisse)  
(blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

