

Menus semaine 14 du lundi 30 mars au vendredi 03 avril 2026

kidelis

Lundi	 Mardi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes (blé, céleri) Filet de colin en chapelure de pommes de terre (MSC Pacifique Nord) (poisson, blé, lait/lactose, œuf) Quartier de citron Riz basmati complet Gratin d'épinards (blé, céleri, lait/lactose) Pomme	Salade verte GRTA Penne (blé) Sauce pesto (noix de cajou, lait/lactose) Fromage râpé (lait/lactose) Courgettes grillées Compote de pomme- châtaignes	Menu de Pâques Salade verte GRTA et œuf dur (œuf) Sauté d'agneau (Irlande) (céleri, blé) Gratin de pommes de terre (blé, céleri, lait/lactose) Haricots verts Madeleine marbrée (France) (blé, lait/lactose, œuf)	 Férié
Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus semaine 15 du lundi 06 au vendredi 10 avril 2026



Lundi	 Mardi	Jeudi	Vendredi
Férié	Potage de légumes (céleri, blé) Tortellini ricotta épinards (blé, lait/lactose, œuf) Coulis de tomate Fromage râpé (lait/lactose) Pomme gala GRTA	Salade verte GRTA Dos de lieu (MSC Atlantique Nord-Est) (poisson) Sauce crème (blé, céleri, lait/lactose, poisson, sulfites) Riz parfumé Julienne de légumes Palet coco (France) (lait/lactose, œuf)	Salade de tomates Saucisse de porc (Suisse) rôtie (anhydride sulfureux et sulfites) Jus aux oignons (blé, céleri) Polenta crémeuse (blé, céleri, lait/lactose, œuf) Fleurettes de brocolis Compote de pomme
	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain Bis noir GRTA (Suisse) (blé, orge, seigle)	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus semaine 16 du lundi 13 au vendredi 17 avril 2026



Lundi	 Mardi	Jeudi	 Vendredi
Potage de légumes <i>(blé, céleri)</i> Dos de cabillaud (MSC Atlantique Nord-Est) <i>(poisson)</i> Sauce tomate Cornettes <i>(blé, oeuf)</i> Courgettes sautées Orange	Salade verte GRTA Emincé de pois et blé <i>(blé, œuf)</i> Jus au thym <i>(blé, céleri)</i> Riz blanc Carottes à la crème <i>(lait/lactose)</i> Yogourt nature <i>(lait/lactose)</i>	Carottes GRTA râpées Ragoût de bœuf (Suisse) <i>(céleri, blé)</i> Blé pilaf <i>(blé, céleri)</i> Rosettes de romanesco Salade de fruits	Salade verte GRTA Omelette <i>(œuf)</i> Pommes de terre GRTA sautées au thym Trio de poivrons aux oignons Tarte aux pommes normande (France) <i>(blé, lait/lactose, oeuf)</i>
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus semaine 17 du lundi 20 au vendredi 24 avril 2026



Lundi	 Mardi	 Jeudi	Vendredi
Salade de betterave Spaghetti (blé) Sauce bolognaise au bœuf (Suisse) (blé, céleri) Fromage râpé (lait/lactose) Poire	Salade verte GRTA Nuggets végétariens (soja, froment) Pommes de terre GRTA au four Ratatouille Yogourt nature (lait/lactose)	Salade mêlée GRTA Quiche GRTA au fromage (Suisse) (blé, lait/lactose, œuf) Carottes GRTA sautées au thym Pomme GRTA	Potage de légumes (blé, céleri) Pavé de saumon (ASC Norvège) (poisson) Sauce citron, ciboulette GRTA (anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait/lactose, poisson) Riz créole Epinard béchamel (blé, céleri, lait/lactose) Gâteau basque (France) (blé, lait/lactose, œuf)
Pain Bis noir GRTA (Suisse) (blé, orge, seigle)	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)
-



Menus semaine 18 du lundi 27 avril au vendredi 01 mai 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Salade de maïs Falafel Jus brun <i>(blé, céleri)</i> Cornettes <i>(blé, œuf)</i> Courgettes sautées Pomme	Salade verte Anneaux de calamars à la romaine <i>(Pacifique Nord-Est)</i> <i>(blé, mollusque, œuf)</i> Sauce tartare allégée <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Riz basmati complet Carottes rondelles GRTA Yogourt nature <i>(lait/lactose)</i>	Salade verte Steak haché de bœuf <i>(Suisse)</i> <i>(blé, froment)</i> Penne, sauce napolitaine <i>(blé)</i> Haricots verts Tarte au flan <i>(France)</i> <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i>	Salade de chou chinois et œuf dur <i>(œuf)</i> Rouleaux de printemps aux légumes <i>(blé, moutarde)</i> Sauce aigre douce <i>(blé, sésame, soja)</i> Riz cantonais végétarien <i>(œuf)</i> Banane
Pain pavé GRTA Bio (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain Bis noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

