

Menus de la semaine 10



lundi, 4 mars 2024
<p>"Moutarde"</p> <p>Soupe minestrone aux légumes (GRTA) (<i>gluten, œuf, lactose</i>)</p> <p>Pasta alla Norma (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja</i>) (<i>sauce tomate, aubergines frites, basilic</i>) Pecorino râpé (<i>lactose</i>) Salade verte (GRTA)</p> <p>Tiramisu (<i>gluten, lactose, œuf, soja, poisson, fruits à coque</i>) Pain Pavé (Bio-GRTA) (<i>Gluten</i>)</p>
mardi, 5 mars 2024
<p>Salade batavia (GRTA)</p> <p>Cuisse de poulet sans os (Suisse), sauce barbecue ¹ Pommes de terre Wedges (<i>gluten</i>) Brocolis</p> <p>Poire à croquer Pain Paysan (GRTA) (<i>gluten</i>)</p>
jeudi, 7 mars 2024
<p>Salade mêlée (GRTA)</p> <p>Bœuf (Suisse) longuement mijoté en bourguignon ² (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>) Duo de riz blanc et sauvage Carottes (GRTA) confites dans la sauce (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>)</p> <p>Donuts (<i>gluten, œuf, soja, lactose, fruits à coque</i>) Pain Mi-blanc (GRTA) (<i>gluten</i>)</p>
vendredi, 8 mars 2024
<p>Salade de lentilles à l'échalote, carottes râpées (GRTA) et vinaigre balsamique</p> <p>Boulettes de poulet (Suisse), sauce curry ³ (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja</i>) Semoule au bouillon (<i>gluten, céleri</i>) Courgettes sautées au thym</p> <p>Crème dessert chocolat (<i>lactose</i>) Pain Bis (GRTA) (<i>gluten</i>)</p>

Alternatives végétariennes

¹ Piccata de tofu, sauce barbecue

² Riz cantonais végétarien, carottes confites

³ Boulettes végétaliennes, sauce curry

Sauce French *moutarde, œuf*

Sauce maison *moutarde, œuf*

Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 11

imaginés par les enfants 5 à 8P du réfectoire des Crêts-de-Champel

lundi, 11 mars 2024
<p>Velouté de pommes de terre et petits pois</p> <p>Burger de bœuf (Suisse) ¹ <i>(gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)</i> (Pain burger, steak haché, ketchup, oignons, panais)</p> <p>Pommes de terre Wedges <i>(gluten)</i></p> <p>Kiwi</p>
mardi, 12 mars 2024
<p>Salade mêlée (GRTA), carottes (GRTA) et ciboulette</p> <p>Cordon bleu de dinde (France) ² <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)</i></p> <p>Cornettes sauce tomate <i>(gluten, œuf)</i></p> <p>Haricots verts</p> <p>Salade de fruits</p> <p>Pain Mi-blanc (GRTA) <i>(gluten)</i></p>
jeudi, 14 mars 2024
<p>Salade de maïs et carottes (GRTA) en vinaigrette huile d'olive-balsamique</p> <p>Couscous royal (Suisse) ³ <i>(boulettes d'agneau, merguez au bœuf)</i></p> <p>Semoule de blé (Bio) et légumes (GRTA) au bouillon <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)</i></p> <p>Yogourt nature avec sucre <i>(lactose)</i></p> <p>Pain Bis (GRTA) <i>(gluten)</i></p>
vendredi, 15 mars 2024
<p>Salade de luxe <i>(lactose)</i> <i>(méli-mélo de salades (GRTA) cubes de pommes fruits et gruyère)</i></p> <p>Tortilla de pommes de terre (GRTA) <i>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)</i></p> <p>Carottes (GRTA) sautées</p> <p>Tarte crumble aux pommes <i>(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, sésame, soja)</i></p> <p>Pain Pavé (Bio-GRTA) <i>(Gluten)</i></p> 

Alternatives végétariennes

¹ Burger végétarien

² Cordon bleu végétal

³ Couscous de légumes et tofu

Sauce French *moutarde, œuf*

Sauce maison *moutarde, œuf*

Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Menus de la semaine 12



lundi, 18 mars 2024

Soupe de champignons

Nuggets de poulet (France), sauce ketchup (*gluten, soja*)¹
(*gluten, œuf, soja, lactose, céleri, moutarde*)

Pommes de terre (GRTA) sautées
Brocolis

Banane (Bio)
Pain Paysan (GRTA) (*gluten*)

mardi, 19 mars 2024

Salade de maïs aux avocats

Crevettes (ASC Vietnam) sautées au lait de coco,
citron vert et curcuma²
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques*)

Riz
Julienne de légumes (GRTA)

Eclair au chocolat
(*gluten, lactose, arachide, œuf, soja, fruits à coque*)

Pain Mi-blanc (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 21 mars 2024

Coleslaw (GRTA) (*œuf, moutarde*)

Ragoût de cuisses de poulets (Suisse)³
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Blé pilaf (*gluten*)
Ratatouille

Tarte aux pommes
(*gluten, œuf, lactose, arachide, fruits à coque*)

Pain Bis (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 22 mars 2024

Menu GRTA

Salade mêlée (GRTA)

Quiche au fromage (GRTA)
(*gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque, céleri, moutarde*)

Carottes (GRTA) en rondelles persillées

Yogourt aux fruits (GRTA) (*lactose*)
Pain Pavé (Bio-GRTA) (*Gluten*)



Alternatives végétariennes

¹ Nuggets de blé

² Falafels au lait de coco, citron vert et curcuma

³ Ragoût de quorn

Sauce French *moutarde, œuf*

Sauce maison *moutarde, œuf*


Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Menus de la semaine 13



lundi, 25 mars 2024
Salade verte (GRTA) Tortellini tricolore (<i>ricotta-épinards</i>) sauce napolitaine (<i>gluten, œuf, lactose, soja</i>) Fromage râpé (<i>lactose</i>) Brocolis Cake marbré (<i>gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque</i>) Pain Bis (GRTA) (<i>gluten</i>)
mardi, 26 mars 2024
Trio de salade (<i>rampon, feuille de chêne, batavia</i>) Sauté de poulet (Suisse) tandoori ¹ (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>) Riz basmati Haricots verts Poire à croquer Pain Pavé (Bio-GRTA) (<i>Gluten</i>)
jeudi, 28 mars 2024
* Menu de Pâques * Œuf dur mayonnaise et crudités (GRTA) (<i>moutarde, œuf</i>) Navarin d'agneau (Suisse) ² (<i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i>) Gratin dauphinois (<i>lactose</i>) Petits pois et carottes (GRTA) Roulade au chocolat (<i>gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque</i>) Pain Paysan (GRTA) (<i>gluten</i>)
vendredi, 29 mars 2024
Féié 

Alternatives végétariennes

¹ Sauté de pois et blé tandoori

² Navarin de quorn

Sauce French *moutarde, œuf*

Sauce maison *moutarde, œuf*

Sauce balsamique

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

