



Menus de la semaine 10 **kidelis**

lundi, 4 mars 2024

Menu Italien

Soupe minestrone aux légumes (GRTA)

Pasta alla Norma
(sauce tomate, aubergines frites, basilic)
Pecorino râpé
Salade verte (GRTA)

Tiramisu
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 5 mars 2024

Salade batavia (GRTA)

Pilon de poulet (Suisse), sauce barbecue ¹
Pommes de terre Wedges
Brocolis

Poire à croquer
Pain Mi-blanc (GRTA)

jeudi, 7 mars 2024

Salade mêlée (GRTA)

Bœuf (Suisse) longuement mijoté en bourguignon ²
Duo de riz blanc et sauvage
Carottes (GRTA) confites dans la sauce

Pomme (GRTA)
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 8 mars 2024

Salade de lentilles à l'échalote, carottes râpées (GRTA) et vinaigre balsamique

Boulettes végétaliennes, sauce curry
Semoule au bouillon
Courgettes sautées au thym

Crème dessert chocolat
Pain Maïs



Alternatives végétariennes

¹ Piccata de tofu, sauce barbecue

² Riz cantonais végétarien, carottes confites

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 10 lundi, 4 mars 2024

Entrée					●	●				●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert			●		●	●				●	●		●	

mardi, 5 mars 2024

Entrée														
Plat principal					●									
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

jeudi, 7 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 8 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●				●				

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



Menus de la semaine 11

kidelis

imaginés par les enfants de 5 à 8P du réfectoire des Crêts-de-Champel

lundi, 11 mars 2024

Salade batavia (GRTA)

Burger végétarien
(Pain burger, steak végétal, ketchup, oignons, panais)
Pommes de terre Wedges

Kiwi

mardi, 12 mars 2024

Salade mêlée (GRTA), carottes (GRTA) et ciboulette

Cordon bleu de dinde (France) ¹
Cornettes sauce tomate
Haricots verts

Banane
Pain Maïs

jeudi, 14 mars 2024

Salade de maïs et carottes (GRTA) en vinaigrette huile d'olive-balsamique

Couscous royal (Suisse) ²
(poulet, boulettes d'agneau, merguez au bœuf)
Semoule de blé (Bio) et légumes (GRTA) au bouillon

Yogourt nature avec sucre
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 15 mars 2024

Salade de luxe
(méli-mélo de salades (GRTA) cubes de pommes fruits et gruyère)

Tortilla de pommes de terre (GRTA)
Carottes (GRTA) sautées

Tarte crumble aux pommes
Pain Mi-blanc (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Cordon bleu végétal

² Couscous de légumes au tofu

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 11 lundi, 11 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 12 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

jeudi, 14 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

vendredi, 15 mars 2024

Entrée						●								
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●			●	●		●	●	

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



Menus de la semaine 12 **kidelis**

lundi, 18 mars 2024

Salade verte (GRTA)

Nuggets de blé, sauce ketchup
Pommes de terre (GRTA) sautées
Brocolis

Banane (Bio)
Pain Mi-blanc (GRTA)

mardi, 19 mars 2024

Salade de maïs aux avocats

Crevettes (ASC Vietnam) ¹ sautées au lait de coco, citron vert et curcuma
Riz
Julienne de légumes (GRTA)

Poire
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 21 mars 2024

Coleslaw (GRTA)

Ragoût de cuisses de poulet (Suisse) ²
Blé pilaf
Ratatouille

Tarte aux pommes
Pain Maïs

vendredi, 22 mars 2024

Menu GRTA

Salade mêlée (GRTA)

Quiche au fromage (GRTA)
Carottes (GRTA) en rondelles persillées

Yogourt aux fruits (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Falafels au lait de coco, citron vert et curcuma

² Ragoût de quorn

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 12 lundi, 18 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien					●								●	
Dessert														

mardi, 19 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

jeudi, 21 mars 2024

Entrée									●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●				●	
Dessert	●			●	●	●				●				

vendredi, 22 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien		●		●	●	●			●	●			●	
Dessert						●								

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				



Menus de la semaine 13 **kidelis**

lundi, 25 mars 2024

Salade verte (GRTA)

Tortellini tricolore (*ricotta-épinards*) sauce napolitaine
Fromage râpé
Brocolis

Pomme royal gala (GRTA)
Pain Maïs

mardi, 26 mars 2024

Trio de salade (*rampon, feuille de chêne, batavia*)

Sauté de poulet (Suisse) tandoori ¹
Riz basmati
Haricots verts

Poire à croquer
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 28 mars 2024

*** Menu de Pâques ***

Œuf dur mayonnaise et crudités (GRTA)

Navarin d'agneau (Suisse) ²
Gratin dauphinois
Petits pois et carottes (GRTA)

Roulade au chocolat
Pain Mi-blanc (GRTA)

vendredi, 29 mars 2024

Féié



Alternatives végétariennes

¹ Sauté de pois et blé tandoori

² Navarin de quorn

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 13 lundi, 25 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

mardi, 26 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

jeudi, 28 mars 2024

Entrée									●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●			●	

vendredi, 29 mars 2024

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				