

Menus de la semaine 48

lundi, 27 novembre 2023

Salade Batavia (GRTA)

Aiguillettes de colin aux graines (MSC Alaska), quartier de citron ¹
Penne
Gratin d'épinards

Yogourt nature (GRTA)
Pain pavé (Bio-GRTA)

mardi, 28 novembre 2023

Céleri rémoulade (GRTA)

Dahl de lentilles corail au lait de coco et courges butternut (GRTA)
Riz basmati (Bio)

Donut sucré
Pain mi-blanc (GRTA)

jeudi, 30 novembre 2023

Salade de betteraves (GRTA)

Œuf gratiné, sauce aurore
Purée de pommes de terre (GRTA)
Etuveé de chou rouge

Banane
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 1 décembre 2023

Salade verte (GRTA) et endives

Cordon bleu de dinde (France) ²
Cornettes
Carottes (GRTA) glacées

Salade d'orange
Pain au maïs (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais végétarien et gratin d'épinards

² Piccata de tofu

Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 48
lundi, 27 novembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

mardi, 28 novembre 2023

Entrée		●							●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert			●		●	●				●			●	

jeudi, 30 novembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 1 décembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 49

lundi, 4 décembre 2023

Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) à la mexicaine ¹
(oignons, poivrons, tomates, maïs, carottes, épices)
Pommes de terres (GRTA) rôties au paprika

Pomme (GRTA)
Pain au maïs (GRTA)

mardi, 5 décembre 2023

Carottes râpées (GRTA)

Spaghetti napolitaine aux légumes
Fromage râpé

Mannele de la Saint-Nicolas
Pain paysan (GRTA)



jeudi, 7 décembre 2023

Menu GRTA

Velouté de courges (GRTA)

Quiche au fromage
Salade mêlée (GRTA)

Yogourt aux fruits (GRTA)
Pain mi-blanc (GRTA)

vendredi, 8 décembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Pavé de saumon (MSC Norvège) à l'aneth ²
Riz pilaf
Gratin de chou fleur

Banane
Pain pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Emincé de pois et blé à la mexicaine

² omelette aux fines herbes



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 49 lundi, 4 décembre 2023

Entrée									•	•				
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

mardi, 5 décembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert				•	•	•				•		•	•	

jeudi, 7 décembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		•		•	•	•			•	•	•		•	
Dessert						•								

vendredi, 8 décembre 2023

Entrée														
Plat principal		•	•		•	•		•	•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

Pain					•									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

Menus de la semaine 50

lundi, 11 décembre 2023

Salade verte (GRTA)
 Raviolini au fromage, coulis de tomates à l'origan
 Fromage râpé
 Poire
 Pain mi-blanc (GRTA)

mardi, 12 décembre 2023

Fête de l'Escalade

Soupe de l'escalade aux légumes (GRTA)
 Tranche de porc (Suisse) à la graine de moutarde ¹
 Purée de patate douce
 Brocolis vapeur
 Clémentine
 Pain pavé (Bio-GRTA)



jeudi, 14 décembre 2023

Coleslaw (GRTA)
 Fish n'chips de colin (Alaska) sauce tartare allégée ²
 Pommes de terre (GRTA) au four
 Salade batavia (GRTA)
 Tranche de cake
 Pain paysan (GRTA)

vendredi, 15 décembre 2023

Salade mêlée (GRTA) et maïs
 Emincé de pois et blé aux parfums d'Asie
 Riz basmati (Bio)
 Poêlée de légumes sauce soja



Yogourt aux fruits
 Pain au maïs (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Tofu Bio à la graine de moutarde

² Escalope de légumes sauce tartare

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 50 lundi, 11 décembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 12 décembre 2023

Entrée		●			●	●			●	●	●		●	
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

jeudi, 14 décembre 2023

Entrée									●	●				
Plat principal					●	●			●	●	●			
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●	●	
Dessert				●	●	●				●			●	

vendredi, 15 décembre 2023

Entrée														
Plat végétarien	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	
Dessert						●								

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 51

lundi, 18 décembre 2023

Salade feuille de chêne (GRTA)

Omelette
Pommes vapeur
Gratin de poireaux au curry

Yogourt nature (GRTA)
Pain pavé (Bio GRTA)

mardi, 19 décembre 2023

Salade de betteraves (GRTA)

Anneaux de calamars à la romaine (Espagne) sauce mousseline au citron ¹
Riz basmati (Bio)
Carottes (GRTA) persillées

Pomme (GRTA)
Pain au maïs (GRTA)

jeudi, 21 décembre 2023

Carottes râpées (GRTA) et œuf dur

Pâtes pesto verde
Grana padano

Compote pomme-marron
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 22 décembre 2023

* **Menu de Noël** *

Salade d'avocat, maïs et saumon fumé (Norvège)

Burger de bœuf (Suisse) ³
Pommes de terre (GRTA) rôties
Salade mêlée (GRTA)

Bûche de Noël
Pain mi-blanc (GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Riz aux légumes et tofu, carottes persillées

³ Burger végétarien



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifiée que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 51 lundi, 18 décembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

mardi, 19 décembre 2023

Entrée														
Plat principal			●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

jeudi, 21 décembre 2023

Entrée										●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 22 décembre 2023

Entrée											●			
Choix n°2					●									
Choix n°2 végétarien		●			●			●	●		●	●		
Dessert	●			●	●	●				●			●	

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				