

Menus de la semaine 02

lundi, 8 janvier 2024

Salade Batavia (GRTA)

Spaghetti Bolognaise au bœuf (Suisse) ¹
Fromage râpé

Galette des rois
Pain meule de pierre (Bio-GRTA)

mardi, 9 janvier 2024

Salade de carottes râpées (GRTA)

Nuggets de blé, sauce ketchup
Pommes de terre (GRTA) sautées
Haricots verts

Yogourt aux fruits
Pain mi-blanc (GRTA)

jeudi, 11 janvier 2024

Trio de salades (*rampon, feuille de chêne, batavia*)

Filet de saumon (ASC Norvège) au coulis de crustacés ²
Riz basmati (Bio)
Rosettes de romanesco

Compote de pomme
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 12 janvier 2024

Soupe de légumes (GRTA) (*poireaux, carottes, pommes de terre*)

Gratin de farfalles au fromage
Carottes glacées (GRTA)

Poire
Pain maïs



Alternatives végétariennes

¹ Spaghetti Napolitaine

² Riz cantonais végétarien, rosettes de romanesco

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 02 lundi, 8 janvier 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●			●	

mardi, 9 janvier 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●				●	●		●	●	
Dessert						●								

jeudi, 11 janvier 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

vendredi, 12 janvier 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 03

lundi, 15 janvier 2024

Velouté de courge (GRTA) et patate douce

Croq pané de blé et fromage
Gratin Dauphinois (GRTA)
Brocolis

Clémentine
Pain mi-blanc (GRTA)

mardi, 16 janvier 2024

Salade de carottes râpées (GRTA), vinaigrette à l'orange

Sauté de crevettes (ASC Vietnam), curry rouge ¹
Riz pilaf
Poêlée de légumes à la Thai

Mousse au chocolat
Pain paysan (GRTA)

jeudi, 18 janvier 2024

Menu GRTA

Salade mêlée (GRTA)

Quiche au fromage
Petits pois et carottes (GRTA)

Yogourt (GRTA)
Pain maïs

vendredi, 19 janvier 2024

Salade de concombres au yogourt

Couscous royal (Suisse) ²
Semoule de blé (Bio) et légumes (GRTA) au bouillon

Salade d'orange
Pain meule de pierre (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais végétarien, poêlée de légumes à la Thai

² Couscous de légumes et tofu

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 03 lundi, 15 janvier 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

mardi, 16 janvier 2024

Entrée								●	●					
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●	●	●	
Plat végétarien		●			●	●		●	●		●	●	●	
Dessert						●			●				●	

jeudi, 18 janvier 2024

Entrée														
Plat végétarien		●		●	●	●		●	●	●			●	
Dessert						●								

vendredi, 19 janvier 2024

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●		●	●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●		●	●				●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne								●						
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					

Menus de la semaine 04

lundi, 22 janvier 2024

Velouté de courge (GRTA)

Escalope milanaise (Suisse), sauce tomate ¹

Linguine au beurre

Gratin de poireaux

Poire

Pain paysan (GRTA)

mardi, 23 janvier 2024

Salade verte (GRTA)

Omelette

Lentilles brunes

Carottes (GRTA) fondantes

Tarte aux pommes

Pain maïs

jeudi, 25 janvier 2024

Salade batavia (GRTA)



Kebab de poulet (Suisse) rôti, sauce blanche ²
(tomate, oignon)

Pommes de terre wedges

Compote pomme-marron

vendredi, 26 janvier 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Pizza Margherita



Yogourt Nature

Alternatives végétariennes

¹ Picatta de tofu

² Kebab à l'émincé de pois et blé



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 04 lundi, 22 janvier 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 23 janvier 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert			●		●	●			●	●			●	

jeudi, 25 janvier 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●				●		●	●	
Plat végétarien		●			●	●				●		●	●	
Dessert														

vendredi, 26 janvier 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				