

Menus de la semaine 02



lundi, 8 janvier 2024

Salade batavia (GRTA)

Spaghetti Bolognaise au bœuf (Suisse) ¹
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Fromage râpé (Lactose)

Galette des rois

(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)

Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 9 janvier 2024

Salade de carottes râpées (GRTA)

Nuggets de blé, sauce ketchup
(céleri, gluten, moutarde, œuf, sésame, soja)

Pommes de terre (GRTA) sautées

Haricots verts

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain (GRTA) (gluten)

jeudi, 11 janvier 2024

Trio de salades (rampon, feuille de chêne, batavia)

Filet de saumon (ASC Norvège) au coulis de crustacés ²
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques)

Riz basmati (Bio)

Rosettes de romanesco

Compote de pomme

Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 12 janvier 2024

Soupe de légumes (GRTA) (poireaux, carottes, pommes de terre)

Gratin de farfalles au fromage
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Carottes glacées (GRTA)

Poire

Pain (GRTA) (gluten)



Alternatives végétariennes

¹ Spaghetti Napolitaine

² Riz cantonais végétarien, rosettes de romanesco



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Menus de la semaine 03



lundi, 15 janvier 2024

Velouté de courge (GRTA) et patate douce

Croq pané de blé et fromage
(céleri, gluten, lactose, œuf, poisson, soja, mollusques)

Gratin Dauphinois (GRTA)
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Brocolis

Clémentine
Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 16 janvier 2024

Salade de carottes râpées (GRTA), vinaigrette à l'orange (moutarde, œuf)

Sauté de crevettes (ASC Vietnam), curry rouge ¹
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés)

Riz pilaf
Poêlée de légumes à la Thai (céleri, soja, sésame)

Mousse au chocolat
(lactose, œuf, soja)
Pain (GRTA) (gluten)

jeudi, 18 janvier 2024

Menu GRTA

Salade mêlée (GRTA)

Quiche au fromage
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, fruits à coque)
Petits pois et carottes (GRTA)

Yogourt (GRTA) (lactose)
Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 19 janvier 2024

Salade de concombres au yogourt (lactose)

Couscous royal (Suisse) ²
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
Semoule de blé (Bio) et légumes (GRTA) au bouillon
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)



Salade d'orange
Pain (GRTA) (gluten)

Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonnais végétarien, légumes à la Thai



² Couscous de légumes et tofu



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Menus de la semaine 04



lundi, 22 janvier 2024	
	Velouté de courge (GRTA)
	Escalope milanaise (Suisse), sauce tomate ¹ (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
	Linguine au beurre (œuf, gluten)
	Gratin de poireaux (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
	Poire
	Pain (GRTA) (gluten)
mardi, 23 janvier 2024	
	Salade verte (GRTA)
	Omelette (œuf, lactose)
	Lentilles brunes (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)
	Carottes fondantes (GRTA)
	Tarte aux pommes (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque)
	Pain (GRTA) (gluten)
jeudi, 25 janvier 2024	
	Salade batavia (GRTA)
	Kebab de poulet (Suisse) rôti, sauce blanche ² (céleri, gluten, lactose, œuf, soja, sésame) (tomate, oignon)
	Pommes de terre wedges (gluten)
	Compote pomme-marron
vendredi, 26 janvier 2024	
	Salade coleslaw (GRTA)
	Pizza Margherita (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)
	Yogourt nature (GRTA) (lactose)

Alternatives végétariennes

¹ Piccata de tofu, sauce tomate

² Kebab à l'émincé de pois et blé



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.