# Menus de la semaine 02





Salade batavia (GRTA)

Spaghetti Bolognaise au bœuf (Suisse) 1 (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Fromage râpé (Lactose)

Galette des rois

(gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque) Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 9 janvier 202

Salade de carottes râpées (GRTA)

Nuggets de blé, sauce ketchup (céleri, gluten, moutarde, œuf, sésame, soja) Pommes de terre (GRTA) sautées Haricots verts

> Yogourt aux fruits (lactose) Pain (GRTA) (gluten)

eudi, 11 janvier 2024

Trio de salades (rampon, feuille de chêne, batavia)

Filet de saumon (ASC Norvège) au coulis de crustacés <sup>2</sup> (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés, mollusques) Riz basmati (Bio) Rosettes de romanesco

> Compote de pomme Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 12 janvier 2024

Soupe de légumes (GRTA) (poireaux, carottes, pommes de terre)

Gratin de farfalles au fromage (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Carottes glacées (GRTA)

Poire

Pain (GRTA) (gluten)

### Alternatives végétariennes

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Riz cantonais végétarien, rosettes de romanesco



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Spaghetti Napolitaine

# Menus de la semaine 03





#### lundi, 15 janvier 2024

Velouté de courge (GRTA) et patate douce

Croq pané de blé et fromage

(céleri, gluten, lactose, œuf, poisson, soja, mollusques)

Gratin Dauphinois (GRTA)

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

**Brocolis** 

Clémentine

Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 16 janvier 2024

Salade de carottes râpées (GRTA), vinaigrette à l'orange (moutarde,œuf)

Sauté de crevettes (ASC Vietnam), curry rouge <sup>1</sup> (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacés)

Riz pilaf

Poêlée de légumes à la Thaï (céleri, soja, sésame)

Mousse au chocolat

(lactose, œuf, soja)

Pain (GRTA) (gluten)

jeudi, 18 janvier 2024

# Menu GRTA

Salade mêlée (GRTA)

Quiche au fromage

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, fruits à coque)

Petits pois et carottes (GRTA)

Yogourt (GRTA) (lactose)

Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 19 janvier 2024

Salade de concombres au yogourt (lactose)

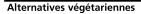
Couscous royal (Suisse) 2

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Semoule de blé (Bio) et légumes (GRTA) au bouillon

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Salade d'orange Pain (GRTA) *(gluten)* 



<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Riz cantonais végétarien, légumes à la Thaï





**GRTA**: La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

<sup>&</sup>lt;sup>3</sup> Couscous de légumes et tofu

# Menus de la semaine 04





# lundi, 22 janvier 2024

Velouté de courge (GRTA)

Escalope milanaise (Suisse), sauce tomate <sup>1</sup> (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) Linguine au beurre (œuf, gluten)
Gratin de poireaux (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Poire

Pain (GRTA) (gluten)

#### mardi. 23 ianvier 2024

Salade verte (GRTA)

Omelette (œuf, lactose)

Lentilles brunes
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Carottes fondantes (GRTA)

Tarte aux pommes (gluten, lactose, œuf, soja, fruits à coque) Pain (GRTA) (gluten)

## jeudi, 25 janvier 2024

Salade batavia (GRTA)

Kebab de poulet (Suisse) rôti, sauce blanche <sup>2</sup> (céleri, gluten, lactose, œuf, soja, sésame) (tomate, oignon)

Pommes de terre wedges (gluten)

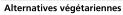
Compote pomme-marron

# vendredi, 26 janvier 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Pizza Margherita (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Yogourt nature (GRTA) (lactose)



- <sup>1</sup> Picatta de tofu, sauce tomate
- <sup>2</sup> Kebab à l'émincé de pois et blé





GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.