

## Menus de la semaine 44

### lundi, 30 octobre 2023

Salade Batavia (GRTA)

Stick de colin (MSC Alaska) sauce tartare <sup>1</sup>  
Cornettes  
Brocolis vapeur

Crème dessert chocolat  
Pain pavé Bio (GRTA)

### mardi, 31 octobre 2023

*\* Menu Halloween \**  
Soupe à la citrouille (GRTA)

Hot dog de volaille (Suisse) sauce Ketchup <sup>2</sup>  
Pommes grenailles rôties au thym  
Salade verte (GRTA)

Donuts d'Halloween

### jeudi, 2 novembre 2023

Coleslaw (GRTA)

Raviolini ratatouille  
Sauce tomate au basilic et fromage râpé

Clémentine  
Pain paysan (GRTA)

### vendredi, 3 novembre 2023

Salade verte et endives au gruyère

Steak végétal au soja et froment, sauce barbecue  
Rösti  
Carottes confites

Yogourt fraise (GRTA)  
Pain au maïs (GRTA)



#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Gratin de cornettes végétarien et brocolis vapeur

<sup>2</sup> Hot dog de végétarien sauce ketchup



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 44 lundi, 30 octobre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Plat principal  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |   |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |  |

## mardi, 31 octobre 2023

|                 |  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |   |  |
|-----------------|--|---|--|---|---|---|--|--|---|---|--|---|---|--|
| Entrée          |  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |  |   |   |  |
| Plat principal  |  | ● |  |   | ● | ● |  |  | ● | ● |  | ● | ● |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |   | ● | ● |  |  | ● | ● |  | ● | ● |  |
| Dessert         |  |   |  | ● | ● | ● |  |  |   | ● |  |   | ● |  |

## jeudi, 2 novembre 2023

|                |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
|----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Entrée         |  |   |  |  |   |   |  |  | ● | ● |  |  |   |  |
| Plat principal |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● |  |
| Dessert        |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |

## vendredi, 3 novembre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |  |  |   |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |  |  |   |  |

|                       |  |  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| Pain                  |  |  |  |  | ● |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
| <b>Sauce à salade</b> |  |  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
| Sauce Italienne       |  |  |  |  |   |  |  |  | ● |   |  |  |  |  |
| Sauce French          |  |  |  |  |   |  |  |  | ● | ● |  |  |  |  |
| Vinaigrette maison    |  |  |  |  |   |  |  |  | ● | ● |  |  |  |  |

## Menus de la semaine 45

### lundi, 6 novembre 2023

Macédoine de légumes

Emincé de poulet (Suisse) sauce Basquaise <sup>1</sup>  
Riz pilaf  
Purée de courge

Brownies  
Pain au maïs (GRTA)

### mardi, 7 novembre 2023

Salade verte (GRTA)

Spaghetti sauce Napolitaine aux légumes  
Fromage râpé

Compote de pomme  
Pain paysan (GRTA)

### jeudi, 9 novembre 2023

#### Menu GRTA

Salade de carottes râpées (GRTA)

Quiche aux poireaux (GRTA) et fromage  
Salade mêlée (GRTA)

Yogourt nature (GRTA)  
Pain mi-blanc (GRTA)

### vendredi, 10 novembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Burger de poisson (MSC Atl. Nord) croustillant, sauce andalouse <sup>2</sup>  
(tomate, salade)  
Pommes de terre (GRTA) au four

Poire



#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Emincé de quorn sauce Basquaise

<sup>2</sup> Burger végétal, sauce andalouse



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 45 lundi, 6 novembre 2023

|                 |  |   |   |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|---|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |   |  |   |   |  |  | • | • |   |  |   |  |
| Plat principal  |  | • |   |  | • | • |  |  | • | • | • |  | • |  |
| Plat végétarien |  | • |   |  | • | • |  |  | • | • |   |  | • |  |
| Dessert         |  |   | • |  | • | • |  |  |   | • |   |  | • |  |

## mardi, 7 novembre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
| Plat végétarien |  | • |  |  | • | • |  |  | • | • |  |  | • |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |

## jeudi, 9 novembre 2023

|                 |  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|---|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Plat végétarien |  | • |  | • | • | • |  |  | • | • | • |  | • |  |
| Dessert         |  |   |  |   |   | • |  |  |   |   |   |  |   |  |

## vendredi, 10 novembre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|---|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |
| Plat principal  |  | • |  |  | • | • |  |  | • | • | • | • | • |  |
| Plat végétarien |  | • |  |  | • | • |  |  | • | • | • | • | • |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |

|                    |  |  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| Pain               |  |  |  |  | • |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
| Sauce à salade     |  |  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
| Sauce Italienne    |  |  |  |  |   |  |  |  | • |   |  |  |  |  |
| Sauce French       |  |  |  |  |   |  |  |  | • | • |  |  |  |  |
| Vinaigrette maison |  |  |  |  |   |  |  |  | • | • |  |  |  |  |

## Menus de la semaine 46

### lundi, 13 novembre 2023

Salade de betteraves (GRTA)

Rouleaux de printemps aux légumes, sauce aigre-douce  
Nouilles de riz  
Julienne de légumes

Palet coco  
Pain mi-blanc (GRTA)

### mardi, 14 novembre 2023

Salade mêlée (GRTA)

Steak de poulet rôti (Suisse) sauce ketchup <sup>1</sup>  
Purée de patate douce  
Chou fleur persillé

Yogourt aux fruits  
Pain pavé (Bio GRTA)

### jeudi, 16 novembre 2023

Salade verte (GRTA)

Lasagnes de saumon (ASC Chili) aux épinards <sup>2</sup>

Banane  
Pain paysan (GRTA)

### vendredi, 17 novembre 2023

Mesclun de salades

Chili végétarien aux pois et fèves  
Riz basmati (Bio)

Salade d'ananas  
Pain au maïs (GRTA)



#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Escalope de tofu Bio

<sup>2</sup> Lasagnes de légumes au fromage



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 46 lundi, 13 novembre 2023

|                 |  |   |   |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
|-----------------|--|---|---|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Entrée          |  |   |   |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
| Plat végétarien |  | ● |   |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● |  |
| Dessert         |  |   | ● |  | ● | ● |  |  |   | ● |  |  | ● |  |

## mardi, 14 novembre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Plat principal  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |   |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |  |

## jeudi, 16 novembre 2023

|                 |  |   |   |  |   |   |  |   |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|---|--|---|---|--|---|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |   |  |   |   |  |   |   |   |   |  |   |  |
| Plat principal  |  | ● | ● |  | ● | ● |  | ● | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Plat végétarien |  | ● |   |  | ● | ● |  |   | ● | ● |   |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |   |  |   |   |  |   |   |   |   |  |   |  |

## vendredi, 17 novembre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |

|                    |  |  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| Pain               |  |  |  |  | ● |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
| Sauce à salade     |  |  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
| Sauce Italienne    |  |  |  |  |   |  |  |  | ● |   |  |  |  |  |
| Sauce French       |  |  |  |  |   |  |  |  | ● | ● |  |  |  |  |
| Vinaigrette maison |  |  |  |  |   |  |  |  | ● | ● |  |  |  |  |

## Menus de la semaine 47

### lundi, 20 novembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Spaghetti sauce tomate  
Carottes glacées (GRTA)  
Fromage râpé

Poire  
Pain pavé (Bio GRTA)

### mardi, 21 novembre 2023

Salade mêlée (GRTA) et maïs

Cabillaud pané (MSC Atl. Nord-Ouest) sauce mousseline au citron <sup>1</sup>  
Riz parfumé  
Courge (GRTA) rôtie au four

Tarte aux pommes  
Pain au maïs (GRTA)

### jeudi, 23 novembre 2023

Carottes râpées (GRTA)

Saucisse de porc rôtie, (Suisse) jus aux oignons <sup>2</sup>  
Purée de pommes de terre (GRTA)  
Embeurré de chou

Yogourt Nature (GRTA)  
Pain paysan (GRTA)

### vendredi, 24 novembre 2023

Salade verte (GRTA) et œuf dur

Gratin de pâtes aux petits légumes et fromages



Clémentine  
Pain mi-blanc (GRTA)

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Picatta de tofu, sauce mousseline au citron

<sup>2</sup> Omelette au fromage



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 47 lundi, 20 novembre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |

## mardi, 21 novembre 2023

|                 |   |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|---|---|--|---|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |   |   |  |   |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Plat principal  |   | ● |  |   | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Plat végétarien |   |   |  |   | ● | ● |  |  | ● | ● |   |  | ● |  |
| Dessert         | ● |   |  | ● | ● | ● |  |  |   | ● |   |  |   |  |

## jeudi, 23 novembre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Plat principal  |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● | ● |  | ● |  |
| Plat végétarien |  |   |  |  | ● | ● |  |  |   |   |   |  |   |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   | ● |  |  |   |   |   |  |   |  |

## vendredi, 24 novembre 2023

|                 |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Entrée          |  |   |  |  |   |   |  |  | ● |   |  |  |   |  |
| Plat végétarien |  | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● | ● |  |  | ● |  |
| Dessert         |  |   |  |  |   |   |  |  |   |   |  |  |   |  |

|                    |  |  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| Pain               |  |  |  |  | ● |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
| Sauce à salade     |  |  |  |  |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
| Sauce Italienne    |  |  |  |  |   |  |  |  | ● |   |  |  |  |  |
| Sauce French       |  |  |  |  |   |  |  |  | ● | ● |  |  |  |  |
| Vinaigrette maison |  |  |  |  |   |  |  |  | ● | ● |  |  |  |  |