

## Menus de la semaine 44



| lundi, 30 octobre 2023   |
|--|
| Menu 1 - 4 ans   |
| Salade batavia (GRTA)  |
| Stick de colin (MSC Alaska) sauce tartare<br>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) |
| Cornettes (gluten, œuf)  |
| Brocolis vapeur  |
| Yogourt vanille (lactose)  |
| Pain (GRTA) (gluten)   |
| mardi, 31 octobre 2023   |
| Menu 1 - 4 ans   |
| * Menu Halloween *   |
| Soupe à la citrouille (GRTA)   |
| Hot dog de volaille (Suisse) sauce ketchup<br>(céleri, gluten, lactose, sésame, moutarde, œuf, soja) |
| Pommes grenailles rôties au thym   |
| Salade verte (GRTA)  |
| Donuts d'Halloween<br>(gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coques)                                  |
| Pain (GRTA) (gluten)   |
| jeudi, 2 novembre 2023   |
| Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien   |
| Coleslaw (GRTA) (moutarde, œuf)  |
| Raviolini ratatouille<br>(gluten, lactose, moutarde, soja, œuf, céleri)                              |
| Sauce tomate au basilic et fromage râpé (lactose)  |
| Clémentine   |
| Pain (GRTA) (gluten)   |
| vendredi, 3 novembre 2023  |
| Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien   |
| Salade verte et endives au gruyère (lactose)   |
| Steak végétal au soja et froment, sauce barbecue<br>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)   |
| Rösti (lactose)  |
| Carottes confites  |
| Yogourt fraise (GRTA) (lactose)  |
| Pain (Bio-GRTA) (gluten)   |

Sauce française (Moutarde, œuf)  
Sauce italienne (Moutarde)  
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

## Menus de la semaine 45



| lundi, 6 novembre 2023   |  |
|--|--|
| Menu 1 - 4 ans   |  |
| Soupe de légumes ( <i>céleri</i> )   |  |
| Emincé de poulet (Suisse) sauce basquaise<br>( <i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja</i> )  |  |
| Riz pilaf  |  |
| Purée de courge ( <i>lactose</i> )   |  |
| Brownie<br>( <i>œuf, soja, lactose, fruits à coques, gluten</i> )  |  |
| Pain (GRTA) ( <i>gluten</i> )  |  |
| mardi, 7 novembre 2023   |  |
| Menu 1 - 4 ans - Menu végétarien   |  |
| Salade de betterave (GRTA)   |  |
| Spaghetti sauce Napolitaine aux légumes<br>( <i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja</i> )   |  |
| Fromage râpé ( <i>lactose</i> )  |  |
| Compote de pommes  |  |
| Pain (GRTA) ( <i>gluten</i> )  |  |
| jeudi, 9 novembre 2023   |  |
| Menu 1 - 4 ans Menu végétarien   |  |
| <b>Menu GRTA</b>   |  |
| Salade de carottes râpées (GRTA)   |  |
| Quiche aux poireaux (GRTA) et fromage<br>( <i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, fruits à coques</i> )   |  |
| Salade mêlée (GRTA)  |  |
| Yogourt nature (GRTA) ( <i>lactose</i> )   |  |
| Pain (GRTA) ( <i>gluten</i> )  |  |
| vendredi, 10 novembre 2023   |  |
| Menu 1 - 4 ans   |  |
| Salade batavia (GRTA)  |  |
| Burger de poisson (MSC Atl. Nord) croustillant, sauce andalouse<br>( <i>céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sésame</i> )<br>( <i>tomate, salade</i> ) |  |
| Pommes de terre (GRTA) au four   |  |
| Poire  |  |

Sauce française (*Moutarde, œuf*)  
Sauce italienne (*Moutarde*)  
Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

## Menus de la semaine 46



**lundi, 13 novembre 2023**

Menu 1 - 4 ans **Menu végétarien**

Potage parmentier (GRTA)

Rouleaux de printemps aux légumes, sauce aigre-douce  
(céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, soja)

Nouilles de riz

Julienne de légumes (céleri, soja)

Palet coco

(gluten, œuf, soja, lactose, fruits à coques)

Pain (GRTA) (gluten)

**mardi, 14 novembre 2023**

Menu 1 - 4 ans

Salade mêlée (GRTA)

Steak de poulet (Suisse) rôti, sauce ketchup  
(gluten, lactose, œuf, moutarde, soja, céleri)

Purée de patate douce (lactose)

Chou fleur persillé

Yogourt aux fruits (lactose)

Pain (GRTA) (gluten)

**jeudi, 16 novembre 2023**

Menu 1 - 4 ans

Salade verte (GRTA)

Lasagnes de saumon (ASC Chili) aux épinards  
(céleri, crustacés, gluten, lactose,  
mollusques, moutarde, œuf, poisson, soja)

Banane

Pain (GRTA) (gluten)

**vendredi, 17 novembre 2023**

Menu 1 - 4 ans - **Menu végétarien**

Mesclun de salades

Chili végétarien aux pois et fèves  
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

Riz basmati (Bio)

Salade d'ananas

Pain (Bio GRTA) (gluten)

Sauce française (Moutarde, œuf)  
Sauce italienne (Moutarde)  
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

## Menus de la semaine 47



| lundi, 20 novembre 2023  |
|--|
| Menu 1 - 4 ans - <b>Menu végétarien</b>  |
| Salade batavia (GRTA)  |
| Spaghetti sauce tomate<br>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)  |
| Carottes glacées (GRTA)  |
| Fromage râpée (lactose)  |
| Poire  |
| Pain (GRTA) (gluten)   |
| mardi, 21 novembre 2023  |
| Menu 1 - 4 ans   |
| Velouté de carottes (GRTA)   |
| Cabillaud pané (MSC Atl. Nord-Ouest) sauce mousseline au citron<br>(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja) |
| Riz parfumé  |
| Courge (GRTA) rôtie au four  |
| Tarte aux pommes<br>(gluten, œuf, lactose, arachide, fruit à coques)   |
| Pain (GRTA) (gluten)   |
| jeudi, 23 novembre 2023  |
| Menu 1 - 4 ans   |
| Carottes râpées (GRTA)   |
| Saucisse de porc (Suisse) rôtie, jus aux oignons<br>(céleri, gluten, lactose, œuf, moutarde, poisson, soja)                |
| Purée de pomme de terre (GRTA) (lactose)   |
| Embeurré de chou (gluten, céleri, lactose)   |
| Yogourt Nature (GRTA) (lactose)  |
| Pain (GRTA) (gluten)   |
| vendredi, 24 novembre 2023   |
| Menu 1 - 4 ans <b>Menu végétarien</b>  |
| Salade verte (GRTA) et œuf dur (œuf)   |
| Gratin de pâtes aux petits légumes et fromages<br>(céleri, gluten, œuf, lactose, moutarde, soja)                           |
| Clémentine   |
| Pain (Bio GRTA) (gluten)   |

Sauce française (Moutarde, œuf)  
Sauce italienne (Moutarde)  
Vinaigrette maison (Moutarde, œuf)



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.